

# Da domani con il Gazzettino torna il calendario Barbanera

## IN EDICOLA

**A**rguto, ricco di storia e attento al mondo che cambia. Il famoso calendario Barbanera torna da domani in edicola con Il Gazzettino al prezzo di 3 euro. Dodici mesi di pratici consigli per guardare il futuro con consapevolezza e un po' di fiducia: un concentrato di notizie e consigli da tenere in casa, che si rifà alla tradizione di quei primi lunari in foglio che viaggiavano per fiere e mercati medievali. Ancora oggi nelle pagine del calendario troviamo le effemeridi, con i santi del giorno, gli orari del levare e calare del sole e della luna, le più importanti ricorren-

ze religiose e civili e tanti suggerimenti per sapere cosa fare nell'orto, in giardino e in cantina seguendo le fasi lunari, con uno sguardo curioso alle stelle e all'oroscopo, e un occhio di riguardo anche allo star bene e alle buone pratiche. L'edizione 2024 poi, si propone in una veste grafica rinnovata, studiata per facilitare la consultazione delle attività giornaliere e per donare più colore alla vita di ogni giorno.

## L'ALMANACCO

Il Barbanera è anche un famoso almanacco, in tutte le edicole e librerie italiane: tante piccole idee contro lo spreco, antichi rimedi per la cura del corpo e dello

spirito, consolidate pratiche della tradizione, ricette regionali con ingredienti di stagione conditi con curiosità storiche, scientifiche e linguistiche. E poi le pagine dedicate agli astri con le costellazioni protagoniste del cielo di stagione e suggerimenti su come osservare i principali eventi astronomici senza bisogno di telescopi o altre complesse tecnologie e tante interessanti curiosità.

## PATRIMONIO DELL'UMANITÀ

Nel 2015 l'Unesco ha accolto la Collezione di almanacchi e lunari Barbanera, conservata alla Fondazione Barbanera 1762, nel prestigioso registro "Memory of the World", il programma che censisce e tutela i più significati-

**IL LUNARIO**  
Da domani al prezzo di 3 euro il famoso Barbanera in edicola con Il Gazzettino

vi patrimoni documentari dell'umanità, come l'alfabeto fenicio, i film dei fratelli Lumière, la Dichiarazione dei diritti dell'Uomo e del Cittadino e il Diario di Anna Frank. Con il titolo di "Memoria del mondo" l'Unesco ha quindi riconosciuto valore di universalità al Barbanera.



**DODICI MESI DI CONSIGLI PRATICI CURIOSITÀ STORICHE RICETTE TRADIZIONALI ASTRI E COSTELLAZIONI IN UNA NUOVA VESTE**

Venerdì 1 Dicembre 2023  
www.gazzettino.it

Ma chi era Barbanera? E a cosa si deve la sua fama? Ebbene, fu filosofo, astronomo e astrologo degli Appennini, eremita, conoscitore di erbe e osservatore curioso della natura in tutte le sue espressioni. Vissuto a Foligno nel corso del Settecento, è passato alla storia per la proverbiale saggezza e la bontà delle sue previsioni. Chi volesse conoscere dal vivo l'universo Barbanera, potrà prenotare una visita alla Fondazione, con oltre 50mila documenti antichi di cui 13mila almanacchi, calendari e lunari da tutto il mondo, e all'Orto giardino delle Stagioni, uno scrigno prezioso di biodiversità, dove convivono e dialogano in armonia, tra fontane e pergolati, semi e ortaggi rari o in via d'estinzione, frutti di archeologia arborea, fiori ed erbe officinali (prenotazione telefonica al numero 0742-391177, www.barbanera.it). La "casa di Barbanera" è a Spello, in Umbria, in un complesso rurale del XVIII secolo di circa 7 ettari.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Negli spazi della Fiera di Padova, da domani, il festival articolato in cinque giornate. Le tradizioni di 14 Paesi proposte da 170 artisti con aree dedicate ai temi dello yoga, reiki, tai chi chuan e shiatsu

## L'EVENTO

**L**e tradizioni di 14 Paesi proposte da 170 artisti riempiranno di suggestioni, colori profumi, esperienze spirituali e atmosfere magiche due padiglioni comunicanti della Fiera di Padova, il 7 e l'8. Negli spazi di via Tommaseo, infatti, domani, domenica e poi nel prossimo fine settimana l'8, il 9 e il 10, dalle ore 10 alle 20,30 con orario continuato, si terrà il Festival dell'Oriente, articolato anche quest'anno in 5 giornate caratterizzate da tantissime novità, per far immergere gli appassionati del Sol Levante in un'atmosfera di armonia e serenità.

Nel palinsesto, che è stato presentato ieri mattina dagli organizzatori in concomitanza con l'inizio degli allestimenti, gli appuntamenti sono moltissimi con mostre fotografiche, bazar, gastronomia tipica, cerimonie tradizionali, spettacoli folkloristici, medicine naturali, concerti, danze e arti marziali, che si alterneranno nelle numerose aree tematiche dedicate, in un susseguirsi di show, incontri seminari, esibizioni, workshop e conferenze.

Il pubblico potrà interagire, sperimentare gratuitamente decine di terapie tradizionali, o visitare il settore dedicato al benessere con le aree dedicate a terapie olistiche, discipline bionaturali, yoga, ayurvedica, fiori di bach, reiki, massaggi, ci kung, tai chi chuan, shiatsu, erbe, tisane, spezie.

La rassegna, poi, prevede un percorso interattivo con moltissime attività quali la vestizione del kimono, i tamburi di guerra giapponesi, la cerimonia del the, la costruzione del mandala dei monaci e decine di spettacoli ed esibizioni.

E poi il bazar orientale con centinaia di stand di prodotti tipici, e l'autentica gastronomia tradizionale con una novità imperdibile, lo street food orientale con le specialità di Giappone, Thailandia, Vietnam, Cina, Corea, Sri Lanka, India, Tibet e Indonesia.

## I DETTAGLI

Quella patavina è l'ultima tappa del 2023 di un lungo tour partito da Brescia e che finora ha richiamato più di un milione di visitatori che hanno affollato la rassegna soprattutto a Torino, Roma e Napoli. Tra i Paesi che saranno presenti nei padiglioni all'ombra del Santo ci sono anche India, Giappone, Filippine, Malesia, Mongolia, Nepal, Corea del Sud (questa è una novità e arriveranno i danzatori con gli

# Profumo d'Oriente tra spiritualità, medicina e danza



**SOL LEVANTE**  
Immagini delle scorse edizioni del festival dell'Oriente: torna in Fiera a Padova domani e domenica e nel prossimo fine settimana

abiti tradizionali) e Cambogia. Tra le curiosità, le iniziative riguardanti il Tibet, per conoscere la storia e la cultura milenaria: da non perdere, per esempio, la cerimonia di costruzione e distruzione del Mandala simbolo della nascita e la rinascita con il dono della sabbia. Particolarmente suggestiva, poi, si annuncia la Danza dei Leoni sui pali, tipica della tradizione cinese, che tiene con il fiato sospeso i presenti. Un'altra proposta di grande

appeal per gli appassionati sarà lo spazio dedicato ai cuochi provenienti sempre dal Giappone che faranno gustare il vero Sushi, accompagnato da una birra, ASAHI o HATO aromatizzata al the verde, oppure da un vero sake tradizionale, la bevanda alcolica preferita dai giapponesi.

E non si possono non assaggiare i dolci nipponici con gli originali dorayaki, i preferiti dall'amatissimo Doraemon, serviti assieme a un prezioso the verde, o i gelati mochi ice.

Di particolare interesse saranno pure le conferenze tematiche che si svolgeranno nelle sale ubicate al primo piano del padiglione 8 della Fiera di Padova: vi prenderanno parte relatori, esperti e studiosi di cultura orientale, di medicina tradizionale e alternativa, di salute e benessere, yoga, massaggi, discipline bionaturali, terapie olistiche, spiritualità, arti marziali e molto altro.

## LE INFORMAZIONI

Il programma dettagliato si trova sul sito e sui social del Festival dell'Oriente. È possibile acquistare in prevendita online il biglietto sul sito dell'evento (<https://www.festivaldelloriente.it/padova/>)

al costo di 14 euro, con il vantaggio di prenotare corsi o spettacoli, mentre alla biglietteria di via Tommaseo il prezzo del ticket d'ingresso è di 13 euro (ingresso gratis per i bambini fino a 8 anni). I possessori del ticket comprato online avranno una corsia di accesso riservata.

Nicoletta Cozza  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Allo Zecchino d'oro canzoni per salvare il pianeta

### IL FESTIVAL

**L'**importanza di abbattere muri e confini, il significato della pace, il rapporto con il futuro, la cura di sé, la sostenibilità ambientale. Sono alcune delle tematiche trattate nelle 14 canzoni in gara alla 66ma edizione dello Zecchino d'oro, in diretta oggi e domani dalle 17 alle 18.40 e domenica 3 dicembre dalle 17.20 alle 20, su Rai 1, dagli studi dell'Antoniano di Bologna.

Messaggi che possono essere veicolati da note e versi, perché "La musica può", come recita il titolo scelto per questa edizione di uno dei programmi «emblematici del servizio pubblico radiotelevisivo», ha sottolineato alla conferenza stampa di presentazione Marcello Ciannamè, direttore intrattenimento Prime Time. Tra i 35 autori che firmano le tracce ci sono grandi artisti come Max Gazzè, Loredana Bertè, Paolo Vallesi, Matteo Bocelli, Lorenzo Baglioni, Gianfranco Fasano, Maurizio Fabrizio, Piero Romitelli e tanti altri. A cantare 17 piccoli interpreti, che hanno dai 5 ai 10 anni e provengono da otto regioni italiane e da tre Paesi esteri, Grecia, Bulgaria e Albania, come sempre accompagnati dal Piccolo Coro dell'Antoniano, formato da 54 bambini e bambini, diretto da Sabrina Simoni. Proprio nel 2023 si festeggiano i 60 anni del Piccolo Coro fondato da Mariele Ventre al timone fino al 1995: oltre mille bimbi hanno intrecciato la loro storia con quella del Coro e oltre 500 i brani in repertorio.

Direttore artistico dello Zecchino d'oro è Carlo Conti, che condurrà la finale di domenica; oggi e domani invece per la prima volta presenteranno Carolina Benvenega e Andrea Dianetti, «emozionati perché anche noi siamo cresciuti con lo Zecchino», raccontano. Ed è Carlo Conti, in collegamento, a ribadire una caratteristica distintiva di questa gara: «Qui i bambini fanno i bambini, cantano canzoni per bambini, a vincere è sempre la canzone e mai i bambini». Anche quest'anno lo Zecchino d'Oro sostiene le mense francescane di Operazione Pane, 20 in Italia e 5 all'estero, che forniscono solo nel nostro Paese ogni mese 41mila pasti caldi ai più bisognosi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## RELAZIONI SOCIALI CENTRI RELAX

testi inseriti su [www.tuttomercato.it](http://www.tuttomercato.it)

**A BELLUNO CENTRO**, solo pochi giorni, lasciati catturare dalla vivace freschezza di questa meravigliosa ragazza, momenti di relax indimenticabili. Tel. 388.87.83.720

**A CAERANO SAN MARCO (Tv)**, Emily, strepitosa ragazza di classe, effervescente, simpatica, cerca amici. Tel. 366.1369173

**NUOVO CENTRO MASSAGGI TUINA**  
Via Venezia, 14  
Tel. 324.8862507 CEGGIA (Venezia)

**A CARITA DI VILLORBA (Tv)**, Lisa, fantastica ragazza, orientale, dolce, favolosa, paziente e di classe, cerca amici. Tel. 327.65.62.223

**A CONEGLIANO**, Anna, affascinante e meravigliosa ragazza coreana, da pochi giorni in città, cerca amici. Tel. 333.1910753. solo num. visibili

**A CORNUDA**, signora italiana, frizzante, simpatica, riservatissima. Tel. 334.1926247

**A MONTEBELLUNA**, Annamaria, incantevole ragazza, orientale, simpatica, dolce, raffinata e di classe, cerca amici. Tel. 331.9976109

**A PADOVA**, graziosa signora padovana, cerca amici, tutti i pomeriggi. Tel. 340.5549405

**A PAESE**, Sara, favolosa signora, appena arrivata, coccolona, dolcissima, gentile e disponibile, tutto i giorni. Tel. 338.10.50.774

**A PONTE DELLA PRIULA (Tv)**, Anna, eccezionale ragazza, appena arrivata, raffinata e di gran classe, dolcissima, cerca amici. Tel. 333.8212838

**ZONA SAN GAETANO MONTEBELLUNA**, Lisa, meravigliosa ragazza orientale, eccezionale, arrivata da poco, simpatica, cerca amici. Tel. 333.2002998

**A PORDENONE**, Lilli, deliziosa e meravigliosa ragazza orientale, incantevole, cerca amici per momenti di relax indimenticabili. Tel. 347.3459612

**TREVISO, BORGO CAVALLI, 36**  
Tel. 0422582799  
Fax 0422582685

**Piemme**  
MEDIA PLATFORM