

L'immane Torna per accompagnarci con poesia e praticità, giorno per giorno, anche nel 2024



Almanacco Barbanera al passo con i tempi

di Rita Boini

FOLIGNO

■ L'Almanacco Barbanera torna per accompagnarci con poesia e praticità, giorno per giorno, anche nel 2024. Appena uscito in edicola, insieme al calendario lunario, fedele dal 1762 a una concezione del mondo legata alla terra e al cielo, al legame stretto con la natura, è attuale in modo straordinario. In un'epoca in cui ecologia,

Attuale in modo straordinario

Concezione improntata su terra, cielo e legame con la natura

rispetto dell'ambiente, il concetto di salvaguardare il pianeta evitando sprechi di ogni genere, diventano sentimenti sempre più condivisi, anche dai giovani, l'antico lunario di Foligno diventato almanacco, e pubblicato dalla casa editrice Campi di Spello, è quanto mai moderno. Da gennaio a dicembre il Barbanera ci propone non solo nell'orto, in giardino e nel balcone ma anche in cucina, in cantina e in tutte le piccole e grandi cose della vita quotidiana, di seguire il ritmo delle stagioni e di un anno in cui cibi e abitudini sono scanditi dal passare dei mesi e dai cicli, eterni e destinati a ripetersi all'infinito, della luna. In tavola ci invita a seguire il ritmo delle stagioni, una sezione in fondo al calendario ricorda le ricorrenze e l'eterno iniziare e chiudersi dell'anno. Al pari un'altra sezione è un vero calendario dedicato a ortaggi, frutta, legumi, erbe e piante aromatiche, ma anche pesci, crostacei e molluschi, perché ognuno ha la sua stagione e noi spesso, abituati a trovare tutto e tutto l'anno, ce ne scordiamo. La ricchezza di notizie, consigli, piccoli trucchi per vivere meglio è scandita dai mesi, un breviario di vita da seguire con attenzione: rispetto alle precedenti edi-

zioni a ogni mese sono dedicate ben quattro pagine in più. Il verde, le attività in casa, il benessere personale, il recupero di antiche tecniche e metodi naturali ci forniscono consigli per una vita serena e per renderci più semplice la quotidianità. Particolare attenzione ai segreti per coltivare orto, giardino e balcone con successo e metodi non inquinanti e semplici. Le ricette di cucina, scelte a seconda del mese, sono quelle della tradizione dell'Italia contadina, spiegate in modo che tutti possano riuscire a creare i piatti proposti con facilità, e corredate da curiosità

storiche, scientifiche e culturali. Le note dedicate agli astri aprono le sezioni dedicate a ogni mese, anche con suggerimenti su come osservare i principali eventi astronomici senza bisogno di telescopi, curiosità tra mito e scienza e un vocabolario delle "parole celesti" più comuni. Un'edizione classica,

Almanacco Barbanera 2024

Sostenibile, ricco di tradizioni e attento al mondo che cambia. È moderno senza perdere la sua originalità

questa appena uscita, ma rinnovata che però rispetta tutti i classici dell'almanacco Barbanera come le previsioni astrologiche, proverbi, i santi del giorno, gli orari dell'alzarsi e del calare del sole e della luna. Il dialogo tra il saggio Barbanera e l'amico Silvano, che come tutti gli anni apre l'almanacco donandoci pillole di saggezza, e per il 2024 è all'insegna di "Grandi cambiamenti", prosegue con brevi interventi che si ripetono ogni mese. La veste grafica è firmata da Roberta Pinti, le illustrazioni, che si devono a Monica Zani, giocano con illustrazioni tratte da antichi almanacchi dell'archivio Barbanera.

Le fasi della luna, le stelle e gli astri, tutto ciò che si può vedere alzando gli occhi e guardando il cielo si trova anche nel calendario lunario in vendita con l'almanacco, amico anch'esso che aiuta con i molti consigli a coltivare orto, giardino e balcone, a cucinare piatti semplici ma buoni, e nelle mille cose da fare

dentro e fuori casa. Curiosando qua e là tra pagine e mesi dell'almanacco Barbanera 2024 si trovano consigli su come ottenere un buon terriccio per le proprie coltivazioni seguendo i segreti millenari della gente di fiume, su come preparare in gennaio uno sciroppo d'agrumi da utilizzare l'estate, notizie sugli animali che vivono in casa con noi (lo sapevate che anche loro risentono degli influssi della luna che li rendono più o meno vivaci?), i trucchi per vengare nel migliore dei modi, o allestire una piccola compostiera sul terrazzo. Rimedi per il mal di gola, consigli per vincere l'insonnia e dormire meglio, il momento giusto per imbottigliare il vino, intagliare le zucche (e cuocerne la polpa in agrodolce), come utilizzare i cavolfiori come sostituto della farina, tanto per fare qualche esempio tra mille suggerimenti e pillole di saggezza. Barbanera è anche

una collezione di lunari e almanacchi, conservata nella sede della Fondazione Barbanera, che dal 2015 è stata inserita dall'Unesco nel prestigioso registro "Memory of the world", programma che censisce e protegge i patrimoni documentari dell'Umanità, come i film dei fratelli Lumière e il Diario di Anna Frank. Simbolo di un genere letterario che ha contribuito a sviluppare e a trasmettere identità e cultura popolare. La motivazione dell'Unesco nell'asse-

Ricchezza di notizie

Consigli, piccoli trucchi per vivere meglio scandito dai mesi

gnare il riconoscimento è, infatti: "Il suo valore è universale e deriva dal suo essere simbolo di un genere letterario che ha contribuito a creare la cultura e l'identità di intere nazioni prima dell'avvento delle più moderne forme di comunicazione di massa". La Fondazione Barbanera, tra l'altro, custodisce la più importante, per numero di documenti e per importanza di contenuti, collezione di lunari, calendari e almanacchi che ci sia al mondo, consultabile anche online attraverso il sito bibliotecabarbanera.it, o su appuntamento, in quella che è la "casa" di Barbanera, a Spello. La casa editrice ha sede, infatti, in un complesso rurale del XVIII secolo, circondato da sette ettari di terreno, coltivati biologicamente con ortaggi, erbe officinali e frutta d'antiche varietà, selezionati dall'agronoma Isabella dalla Ragione, della Fondazione Archeologia arborea, e coltivati seguendo i ritmi delle stagioni e le fasi della luna. A lungo il Barbanera è stato per molte famiglie l'unico testo scritto che si teneva in casa, prezioso nel 'Settecento'700 come oggi per i suoi insegnamenti di vita pratica che riescono ad essere anche spirituali.

