



Samuele Telari Tra i migliori interpreti di Fancelli

L'appuntamento

Il maestro che portò la fisarmonica al teatro alla Scala sarà protagonista a Capodacqua e a palazzo Elmi Pandolfi

Convegno e concerto dedicati al musicista Fancelli

FOLIGNO

■ Fine settimana dedicato al celeberrimo musicista e compositore Luciano Fancelli, il musicista che portò la fisarmonica al Teatro alla Scala. La proposta, targata Amici della Musica, è un doppio appuntamento - domani e sabato -, nato in collaborazione con la rivista Strumenti&Musica e con l'As-

sociazione Capodacqua. Un vero evento che omaggerà, nel 70° anniversario della morte, uno dei più grandi maestri della fisarmonica, noto per aver composto brani entrati nel repertorio di tutti i tempi. Nato a Foligno e vissuto a lungo a Capodacqua, Luciano Fancelli, morto a soli 24 anni, sarà al centro di una due giorni che prenderà avvio proprio nel piccolo borgo folignate,

dove è in programma un convegno con musica, domani alle 21, nella suggestiva Torre dei Trinci. Appuntamento invece sabato alle 18, allo storico Palazzo Elmi Pandolfi, per un concerto di uno dei più grandi interpreti del momento, il giovane, ma già noto al pubblico e alla critica internazionali, Samuele Telari, anche lui umbro.

L.G.

Domenica va in scena la Pale Sky Trail. Assessore Giuliani: "Promozione per il territorio"

Attesi in 300 per la corsa a piedi alla scoperta della montagna

di Gabriele Grimaldi

FOLIGNO

■ "Nessuno resta indietro". E' questo il motto che accompagna e accompagnerà l'associazione Molon Labe nella "Pale Sky Trail" presentata ieri mattina, corsa a piedi che si svolgerà domenica nei territori della montagna di Foligno a cui prenderanno parte 300 persone provenienti da tutta Italia.

Saranno due i percorsi proposti. Il primo, da 14 km con 800 m di dislivello, è per i neofiti di questa corsa (inaugurata nel 2019 su idea di Giovanni Galarini) e partirà da Capodacqua per arrivare a Pale e ritorno. Il secondo, da 32 km con 2200 m di dislivello (in 120 lo correranno), sarà una vera e propria immersione nella natura tra salite e discese passando per Capodacqua, la Croce di Pale, il paese di Pale, la Faggetta di Sassovivo, Monte Serrone, Monte Aguzzo, Casale, Monte Corbiscigli, Ponte Santa Lucia fino a tornare a Capodacqua. Nei percorsi, i cui sentieri sono stati ripuliti nelle scorse settimane, saranno allestiti dei punti di ristoro dove i partecipanti potranno degustare i prodotti tipici proposti dalle numerose aziende e realtà del folignate che hanno deciso di supporta-



Immersi nella natura
Svelato ieri il percorso da Capodacqua Croce di Pale, Faggetta di Sassovivo, Monte Serrone Monte Aguzzo, Casale, Monte Corbiscigli e Ponte Santa Lucia

re la "Pale Sky Trail". Il "villaggio" del Molon Labe, invece, sarà collocato a Capodacqua. Per la prima volta le gare saranno cronometrate e daranno un punteggio per partecipare ai percorsi ultra trail, cioè quelli da 160-200 km di lunghezza che vengono fatti sulle Dolomiti. Ai primi tre classificati sarà assegnato un trofeo particolare, raffigurante un guerriero-divinità, realizzato da un artista di Foligno usando una pietra proveniente da una vecchia cava del territorio, la stessa usata per la facciata del Duomo di Spoleto. A tutti i partecipanti sarà regalato un pacco-gara

pieno di prodotti tipici del folignate. "Domenica vorremmo festeggiare qualcosa di bello, frutto di un impegno incredibile - ha detto il presidente di Molon Labe, Emanuele Gregori - Il prossimo anno ci piacerebbe allungare il percorso fino a 50 km, tutto sempre sul territorio, e organizzare l'evento in due giorni con passeggiate per le famiglie degli atleti partecipanti". "L'obiettivo - ha sottolineato Francesca Fusco, collaboratrice del Molon Labe - è anche far conoscere e vedere ai partecipanti tutto ciò che c'è di bello intorno a Foligno, crescendo sempre di più e coinvolgen-

do altre attività". Un plauso è arrivato dal sindaco Stefano Zuccarini: "Crediamo fortemente in questo evento - ha dichiarato - perché è un modo straordinario di vivere e far vedere il nostro territorio. Noi, come amministrazione, abbiamo puntato forte sulla ricchezza di tutta la Valle del Menotre, non solo di Rasiglia". Soddisfazione ha espresso anche l'assessore al turismo Michela Giuliani: "L'evento sarà spettacolare - ha rimarcato - perché curato in ogni particolare non solo dal punto di vista sportivo, ma anche come veicolo di promozione del territorio e delle sue bellezze".

Incontro organizzato dalla Tennis Training

A Villa Candida si parla di sviluppo e crescita personale

FOLIGNO

■ Si parlerà della crescita e dello sviluppo della persona, nel convegno sabato a Villa Candida, organizzato dalla Tennis Training in collaborazione con alcuni specialisti. Un approccio multidisciplinare alla crescita che verrà trattato da diversi relatori, dai coach internazionali Atp Fabio Goriotti e Giampaolo Coppo, a Fabrizio Alessi direttore della Tennis Training School e Francesco Bordoni dottore specialista in fisiologia e riabilitazione. Inoltre, durante il pomeriggio ci saranno gli interventi di specialisti, dal dottore in fisica e biomeccanica Freddy Romano, al mental coach Stefano Massari, dal medico specialista in metabolismo e nutrizione Piero Ferolla allo psichiatra e psicoanalista Paolo Catanzaro. "Il nostro apprendimento - spiega Goriotti - passa dalle informazioni che riceviamo dall'ambiente esterno attraverso gli organi di senso e da quello interno attraverso il sistema propriocettivo. Le informazioni vengono catalogate in memoria secondo un principio per cui quelle derivanti da situazioni vissute con una componente fortemente emotiva diventeranno altamente significative in modo da rimanere stabili in memoria. Più lo stimolo sarà ripetuto e più la risposta allo stimolo sarà precisa e veloce. Occorrerà tornare a quelle relazioni con il mondo che tutti abbiamo sviluppato dalla nascita e poi troppo spesso relegato a semplici comportamenti finalizzati, restituendo loro un significato vitale e perciò funzionale".

L.G.

Spello Per i 60 anni della rassegna una cartolina celebrativa

Infiorate, c'è l'annullo filatelico

SPELLO

■ Come ogni anno, la mattina della domenica del Corpus Domini, sotto i portici del Palazzo comunale, di fronte al Museo delle Infiorate, ha luogo il tradizionale annullo filatelico. Quest'anno Poste Italiane ha dedicato all'anniversario dei 60 anni del concorso delle infiorate di Spello uno speciale annullo filatelico con cartolina celebrativa, a tiratura limitata, realizzata dal maestro Elvio Marchionni, pittore e scultore spellano tra più interessanti nel panorama contemporaneo dell'arte. Il soggetto



della cartolina ("Strappo n. 931. Omaggio alle Infiorate di Spello nel LX anno di concorso"), riporta alcuni degli elementi che contraddistinguono Spello e le sue infiorate. In primo piano spicca il vaso di fiori con il numero romano LX (60). Sullo sfondo dei richiami

alla Cappella Baglioni affrescata dal Pintoricchio e alla Chiesa di Santa Maria Maggiore che la ospita e da cui partirà la solenne processione del Corpus Domini. E all'orizzonte ampie finestre che scoprono il campanile e lo skyline della città.

L.G.

Excursus dal Sommo Poeta a Palazzo Trinci alla Calamita cosmica

Libro sul naso grifano di Dante

FOLIGNO

■ Verrà presentato domani il libro "Il naso grifano di Dante" di Giuliana Poli, che descrive Dante, la città di Foligno, Palazzo Trinci con i suoi affreschi e la scultura "Calamita cosmica" di Gino De Dominicis.

Alla presentazione, che si terrà all'Oratorio del Crocifisso, alle 17,30, interverranno l'autrice, Alessandro Masi, vicepresidente della Società Dante Alighieri, il critico d'arte Italo Tomassoni. Il libro prende le mosse dal naso grifano



di Dante, ovvero il naso a becco di uccello di Dante, profilo molto apprezzato in antichità e segno di nobiltà d'animo, ripreso nel naso "a becco" dello scheletro di Gino De Dominicis.

L'autrice esplora una serie di rimandi simbolici e storici che prendono il via dalla sua visita a Foligno quale consulente per la realizzazione del docufilm prodotto dalla Società Dante Alighieri "La Comedia di Foligno".

L.G.