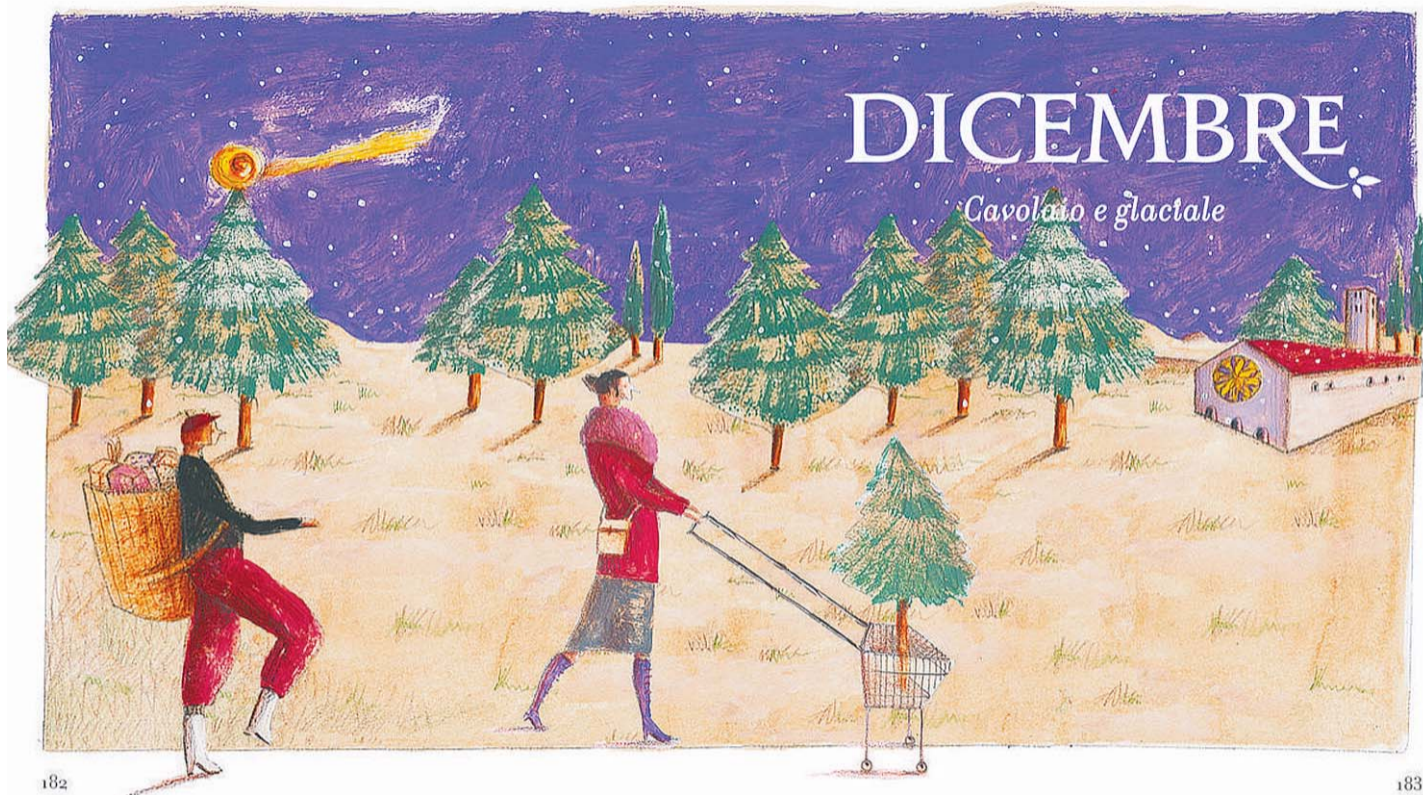


In appendice
un calendario
riepilogativo di
feste e ricorrenze

Un vero e proprio
diario di bordo da
seguire per tutto
l'arco dell'anno



Realizzato
in collaborazione
con l'Unione
italiana ciechi

Molte le note
ricavate
dall'archivio
storico

Tradizionale, poetico e al tempo stesso capace di rinnovarsi
Felicità e buone pratiche: anche consigli sui piatti dei nonni

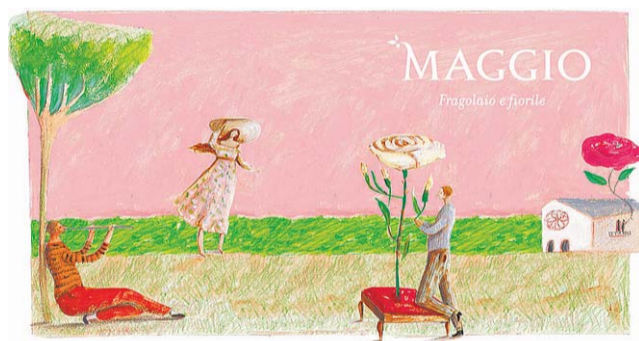
Barbanera 2023 Ecco l'almanacco più antico d'Italia

di Rita Boini

FOLIGNO

Il lunario più antico d'Italia, il Barbanera, si prepara ad accompagnare i suoi seguaci anche per il 2023. Tradizionale, poetico e al tempo stesso capace di rinnovarsi, il foglio nato nel 1762 si è nel corso degli anni moltiplicato in molte versioni, sempre però fedele al legame con la terra e il cielo, a una concezione dell'anno scandito dalle stagioni, all'antico legame tra la vita e la luna. Un'edizione, quella dell'ormai vicino 2023, antica e, al tempo stesso, moderna in modo straordinario, che si legge nell'almanacco, nei calendari e perfino nel calendario da tavolo della casa editrice Campi.

La novità dell'anno a venire è un calendario lunario realizzato in collaborazione con l'Unione italiana ciechi, con contenuti e grafica simili al calendario tradizionale ma con il corpo più grande per facilitare la lettura da parte di persone anziane o ipovedenti, mentre ci sono sezioni tradotte in Braille per i non vedenti e la presenza di QR-code che consente ai non vedenti di accedere agli stessi contenuti au-

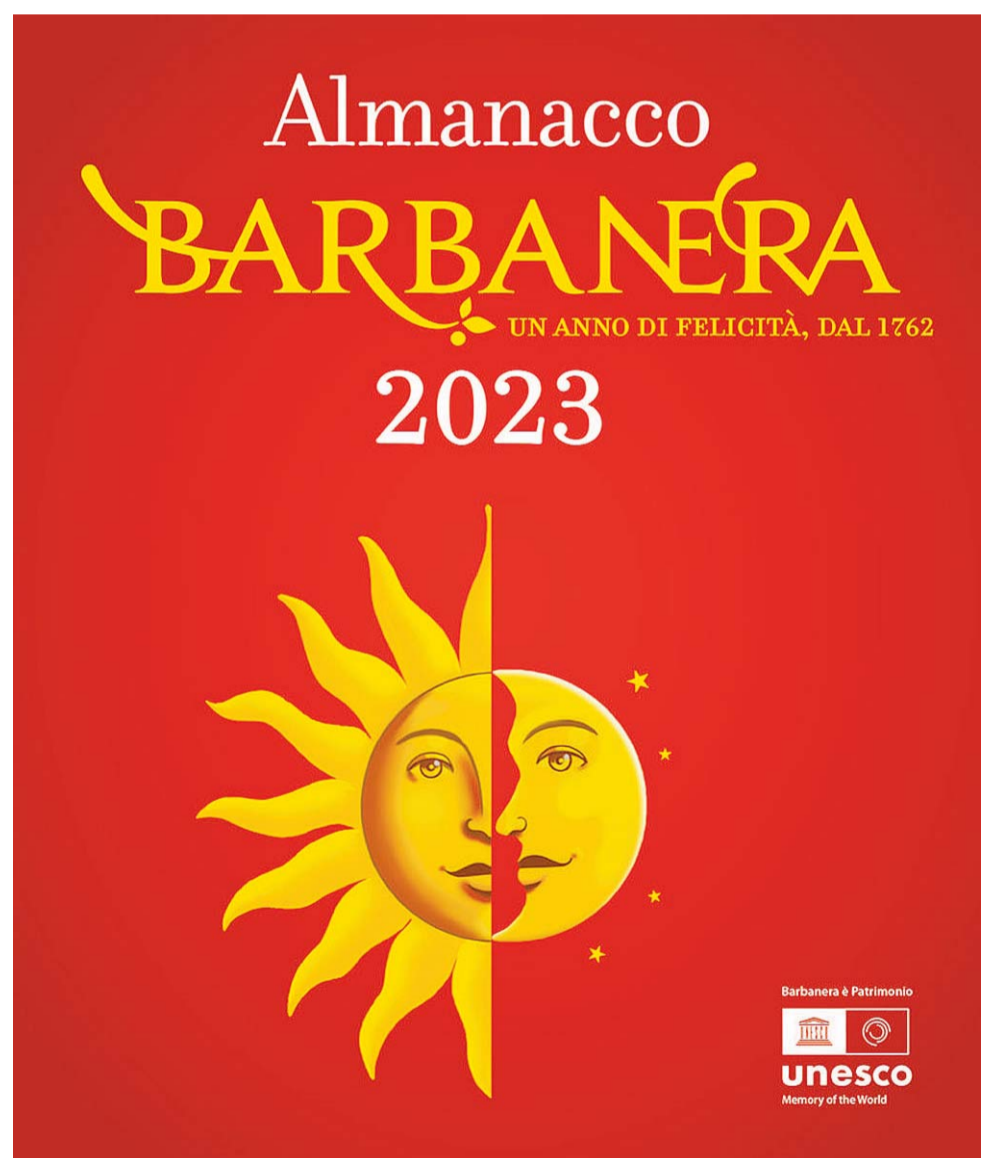


dio. I calendari sono correddati dalle fasi lunari e dalle spiegazioni sull'influenza che esse hanno in molte cose della vita quotidiana, dalla cura della persona alla cucina, dalla coltivazione dell'orto e del giardino alle scelte di vita. L'Almanacco è invece un vero e proprio diario di bordo da seguire per tutto l'arco dell'anno, ricco di consigli ma anche di spunti da approfondire. I mesi dell'anno sono introdotti da un proverbio e da un dialogo tra il Barbanera e il giovane amico Silvano. Le fasi della luna sono indicate giorno per giorno, con le indicazioni della loro influenza sulle coltivazioni e sulle cose della vita quotidiana, così come viene indicato il momento dell'entrata del sole nei vari segni zodiacali. Un calendario delle feste del mese segnala non solo

Il lunario più antico d'Italia Il Barbanera si prepara ad accompagnare i suoi seguaci per tutto il 2023: una nuova edizione fra tradizione e capacità di rinnovarsi in maniera accattivante

le ricorrenze di casa nostra ma anche quelle di altri calendari, come quello ortodosso e quello cinese. L'esperienza di titolati collaboratori permette di dare indicazioni sulle previsioni del tempo, per tutto l'arco del 2023, con tanto di note storiche e antropologiche.

La casa, l'orto, il giardino (ma anche il balcone, molte delle coltivazioni consigliate sono adatte anche a pochi metri quadri di terra), la cantina sono al centro di consigli legati alla stagione ma anche alle fasi lunari. Ogni mese viene dedicato spazio ad alberi



da frutta, ortaggi, piante spontanee, con consigli sulla coltivazione e la raccolta, la conservazione, la trasformazione, ricette: sfilano così cavolo nero, finocchi, asparagi, carciofi, fave, ciliegie, uva, castagne, basilico, pomodori, melanzane, peperoni, pinoli, noci, melagrane lenticchie e farro e altro ancora, in un susseguirsi sempre legato alle stagioni. Tanti i consigli per la preparazione casalinga di cibi ancora familiari alla generazione dei nonni e che le giovani generazioni hanno spesso dimenticato, dal cacio fatto in casa alla

ricetta per la panna acida. E, ancora, consigli per la salute e la bellezza -sempra seguendo le fasi lunari - ma anche curiosità storiche, considerazioni filosofiche e, come da vecchia tradizione del Barbanera, l'oroscopo mensile segno per segno. Molte le note ricavate dall'archivio storico Barbanera. In appendice un calendario riepilogativo di feste e ricorrenze religiose e civili; una tabella delle coltivazioni nel frutteto, nel giardino, nell'orto in luna calante e crescente, con indicati per ogni tipo di albero da frutto, fiore o ortaggio il mo-

mento giusto per semina, trapianto, piantagione, potatura, a seconda dei casi; il calendario dei cibi di stagione. L'edizione 2023 del Barbanera ha visto al lavoro un gruppo di esperti - Chiara Brustenghi, Ignazio Cannizzaro, Isabella Dalla Ragione, Melania Nardoni, Luciano Ugolini, Orietta Vittori - coordinati da Luca Baldini, mentre la revisione stilistica dei testi si deve a Sonia Sorci, i dialoghi tra Barbanera e il giovane amico Silvano sono di Luigi Campi, le illustrazioni originali di Octavia Monaco e Moreno Chiacchiera.