

<https://www.silhouettedonna.it/news/show-e-serie-tv/libri-per-vivere-meglio-34540/>

The screenshot shows the top of the website with the 'SILHOUETTE donna' logo and a search bar. A red navigation bar contains categories like 'MAKE UP', 'VISO', 'CORPO', etc. The article title 'Libri per vivere meglio' is displayed in pink, along with the author 'A cura di Laura Frigerio' and the date '03/11/2022'. A vertical stack of social media icons (Facebook, Twitter, LinkedIn, Tumblr, Pinterest, Email) is on the left. The main image shows a woman holding a piece of bread, with the text 'GIUSI BATTAGLIA' overlaid.

The screenshot shows the text of the article. It begins with a paragraph about Vallardi and the importance of liberating oneself from romantic stereotypes. It then discusses the book 'Il corpo in questione' by Costanza Jesurum. A section titled 'Guardando al futuro' discusses the 'Almanacco Barbanera' and the importance of looking ahead. The text is accompanied by the same vertical stack of social media icons.

(Vallardi), che fa riflettere sull'importanza di liberarsi dagli stereotipi romantici per abbracciare le mille forme in cui l'amore può far capolino nella propria vita, imparando così (finalmente) ad essere felici.

Se invece si ha voglia di concentrarsi su altri aspetti intimi come la sessualità, il rapporto con il corpo e la procreazione, l'identità di genere e via dicendo, bisognerebbe leggere **Il corpo in questione. Per una psicologia del sesso di Costanza Jesurum** (Ponte alle Grazie). Un libro che cerca di trovare una sintesi profonda tra psicanalisi e **femminismo**, prestandosi ad aprire dei dibattiti sulle questioni cruciali del nostro presente.

Guardando al futuro

La fine del 2022 si avvicina e noi possiamo già prepararci all'anno nuovo con il mitico **Almanacco Barbanera**, accompagnato dal calendario lunario (disponibile anche in versione Braille con contenuti multimediali). Barbanera 2023 ci terrà compagnia mese per mese con con tanti pratici consigli per la casa, l'orto, il giardino e il buon vivere quotidiano, seguendo le stagioni e le fasi della luna: ricette semplici e gustose in cucina, rimedi naturali per il benessere di mente e corpo, suggerimenti contro lo spreco e brevi approfondimenti sul vivere civile e su come cercare ogni giorno un equilibrio armonico e consapevole con il mondo che ci circonda.

Avete invece mai pensato di guardare al futuro affidandosi ai **tarocchi**? A differenza di quanto si possa pensare, sono una cosa seria. Ce ne parla