

https://www.repubblica.it/il-gusto/2022/08/02/news/meraviglie_unesco_la_guida_gastronomica_ai_patrimoni_dell_umanita_centro_italia-359531193/

repubblica.it/il-gusto/2022/08/02/news/meraviglie_unesco_la_guida_gastronomica_ai_patrimoni_dell_umanita_centro_italia-359531193/

MENU | CERCA

la Repubblica

ABBONATI | GEDI SABLE | |

Segui su: f | t

IL GUSTO

CERCA

CE - GUSTO FESTIVAL | I PIACER DEL GUSTO | LE STORIE | VIAGGI DI GUSTO | INGREDIENTI DI GUSTO | I VIDEO | CHI SIAMO

Visitate un sito Unesco nel Centro Italia? Ecco dove (e cosa) mangiare nei dintorni

di Salvatore Lucente



La seconda tappa di questo viaggio attraverso il più grande museo a cielo aperto del mondo: il nostro Paese. Siamo nel cuore dello Stivale e lo percorriamo da un lato all'altro seguendo bellezze e gusto. / [La prima puntata](#)

02 AGOSTO 2022 | AGGIORNATO 03 AGOSTO 2022 ALLE 08:03

8 MINUTI DI LETTURA

Con i suoi 55 siti, l'Italia è il Paese più rappresentato nella prestigiosa Lista dei Patrimoni dell'Umanità Unesco. Un primato di cui andiamo fieri e a cui è dedicato "Le Meraviglie dell'Unesco: viaggio in Italia alla scoperta del bello", nuovo volume delle Guide di Repubblica dirette da Giuseppe Cerasa. Ecco allora la seconda delle tre

GREEN AND BLUE

repubblica.it/il-gusto/2022/08/02/news/meraviglie_unesco_la_guida_gastronomica_ai_patrimoni_dell_umanita_centro_italia-359531193/

MENU | CERCA

la Repubblica

ABBONATI | GEDI SABLE | | ACCEDI

Spostiamoci quindi in Umbria; qui è davvero difficile descrivere lo spettacolo che si apre agli occhi entrando ad Assisi, città - santuario, luogo di fede ma anche scrigno di arte e cultura. Bisogna ammirare i siti francescani con i propri occhi, sentire lo "spirito di Assisi" nel Sacro Convento e ammirare gli affreschi di Giotto e del Cimabue. Fanno parte del Sito Unesco (riconosciuto nel 2000) anche la Basilica Papale di Santa Maria degli Angeli, la chiesa di Santa Chiara, il duomo di San Rufino, la chiesa di San Pietro, la chiesa Nuova e Santa Maria Maggiore. Non sorprenderà allora se una delle specialità tradizionali più diffuse nelle pasticcerie assisane è il Brustengoto, dolce povero a base di farina di mais, uvetta, pinoli, noci, noccioline, mandorle e sottili fette di mele. Chi vorrà prolungare la sosta, potrà farlo in un contesto d'eccezione come il Benediktio Osteria di Assisi. Neanche mezz'ora di strada ed eccoci a Spoleto, alla scoperta di quel legame antico tra l'Umbria e i Longobardi; qui da ammirare è soprattutto la Basilica di San Salvatore, la più significativa delle testimonianze della Langobardia Minor oltre al suggestivo Museo Nazionale del Ducato di Spoleto che ne raccoglie le testimonianze più preziose. L'altro edificio inserito dal 2011 nel sito seriale "I longobardi in Italia, i luoghi del potere" è il Tempio del Clitunno a Campello, facilmente raggiungibile da Spoleto seguendo la strada statale 3. Tutta l'area restituisce una gran quantità di testimonianze e bellezze come Foligno (patria dell'Almanacco Barbanera eletto a Memoria del Mondo Unesco nel 2015) Orvieto con il Pozzo di San Patrizio, parte della Rete Mondiale dei Musei dell'Acqua Unesco, l'abbazia di San Pietro in Valle e Norcia, città di San Benedetto e patria della norcineria, del tartufo e della lenticchia. A caratterizzare tutto il paesaggio, la fascia olivata Assisi-Spoleto, oltre 40 chilometri di colline dove 1 milione e mezzo di piante d'ulivo testimoniano un'attività millenaria, oggi consacrata nell'olio evo Dop Umbria Colli Assisi-Spoleto. Per gli amanti della natura, l'Unesco protegge dal 2018 la Riserva della biosfera Monte Peglia e Selva di Meana, e ricordate: siamo in uno dei centri del più recente dei Patrimoni immateriali, quello dedicato alla Cerca e cavatura del tartufo. Chi ha orecchie, anzi naso, per intendere intenda.

ITALIAN.TECH

Withings U-Scan, il dispositivo smart che analizza l'urina in tempo reale

DI LORENZO FANTONI

Leggi anche

Natale (o Capodanno) a New York: ecco gli 11 posti da provare

A due passi dai mercatini di Natale le tentazioni golose della Val Passiria

Sempione: la Milano sempre sveglia e piena di colori (e sapori)

IL GUSTO