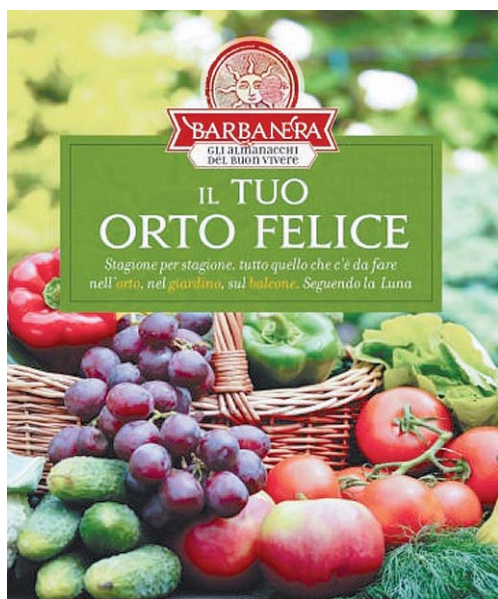


L'INIZIATIVA

Una collana in sei volumi di consigli utili su come vivere la propria vita. La prima uscita «Il tuo orto felice» domani con il giornale

«Gli almanacchi del buon vivere» Barbanera in edicola con Il Tempo

Da domani, martedì 10 maggio, in edicola con il Tempo, troverete «Barbanera. Gli almanacchi del buon vivere», Una collana in sei volumi, con consigli utili su come vivere la propria quotidianità tra casa, giardino e orto. Una serie di preziosi consigli per il benessere del corpo e dell'anima, sia sul lavoro sia nel tempo libero. Una sorta di guida agli stili di vita, un almanacco del «buon vivere», appunto, quel «buon vivere» che viene alimentato dai gesti di ogni giorno, nella loro semplice straordinarietà. Tutto quello che c'è da sapere per cambiare il mondo, piccole regole, eco pratiche quotidiane per vivere... felici! Già, perché tutto questo si può. Presi nell'ingrannaggio del vivere quotidiano, forse ce ne siamo dimenticati, ma a ricordarcelo, con l'energia di una tradizione che dialoga con l'attualità, giunge la straordinaria collana degli «Almanacchi del Buon vivere» di Barbanera. Un'occasione insomma unica, imperdibile, per avere a casa propria, ogni giorno a portata di mano, tutti i segreti del celebre Barbanera - alma-



nacco dal 1762 - per vivere al meglio la quotidianità. In 6 straordinari volumi la vita scorrerà piena di consigli, notizie, saperi pratici di una tradizione affidata al più celebre «esperto» di quotidianità. E dentro ci saremo noi, le nostre vite, con i giorni della festa e quelli del lavoro, con il piacere della famiglia, le cose da fare in casa, nell'orto e nel giardino, il benessere, di cor-

po e mente e dell'intero Pianeta. Per fare la cosa giusta al momento giusto, seguendo il ritmo del tempo e della stagioni, del Sole e della Luna, del cielo e della terra. La prima uscita, «Il tuo orto felice», come si diceva, è prevista per martedì 10 di questo mese. Si tratta di una preziosa serie di indicazioni e tanti pratici consigli per coltivare con successo ortaggi, fiori e



piante nell'orto, nel giardino e sul balcone. Mercoledì 18 maggio ecco «In forma con la luna», nuovi stili di vita, consigli, rimedi naturali, seguendo i ritmi del nostro satellite e il tempo delle stagioni. Venerdì 27 maggio appuntamento con l'«Erbario di Barbanera», le erbe del benessere: virtù, rimedi e coltivazione secondo tradizioni le più antiche. E siamo al mese di giugno. Martedì 7 esce l'«Almanacco del buon vivere», un libro che parla di noi, delle nostre giornate, dell'andare e tornare delle stagioni, di piccoli gesti che possono cambiare il mon-



do. Un invito al ritorno ad una dimensione esistenziale naturale lontana il più possibile dalla frenesia del mondo moderno. Mercoledì 15 i lettori troveranno in edicola «Segreti di casa», un ricco e piacevolissimo florilegio di consigli e buone pratiche per il vivere quotidiano: sul filo della tradizione e nel più rigoroso rispetto dell'ambiente. Venerdì 24 giugno, infine, ecco «Sogni e Lotto». Reggetevi forte: il volume contiene oltre 7.000 sogni ampiamente descritti ed interpretati scientificamente, suddivisi in 35 categorie. Oltre 20.000 numeri per il lot-

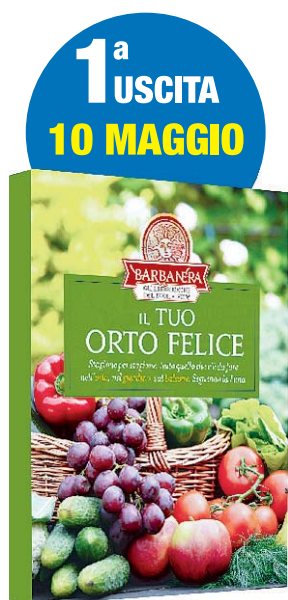


to ricavati da altrettanti vocaboli riportati in ordine alfabetico. Vari sistemi per arrivare all'identificazione di un numero partendo da situazioni, nomi e oggetti non contemplati nel dizionario o nell'indice. Qualcosa come 42 metodi matematici per ricavare combinazioni di numeri per il gioco del Lotto e del Super Enalotto. Non resta che augurarvi buona fortuna. Ricordiamo che il costo di ogni libro sarà di 6,90 euro più il prezzo del quotidiano. La distribuzione riguarderà esclusivamente le edicole di Roma città.

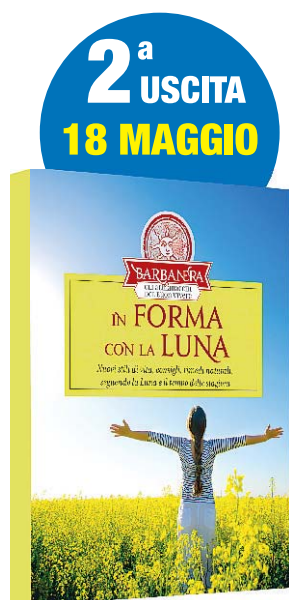
© RIPRODUZIONE RISERVATA

In Edicola
Da domani con Il Tempo «Gli almanacchi del buon vivere di Barbanera». Prima uscita «Il tuo orto felice» a 6,90 euro + il giornale. La seconda sarà il 18 maggio «In Forma con la Luna», poi il 27 «L'erbario» e a seguire gli altri

dal 10 maggio in edicola con **IL TEMPO**



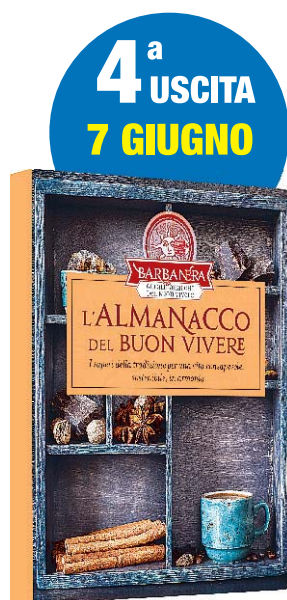
IL TUO ORTO FELICE



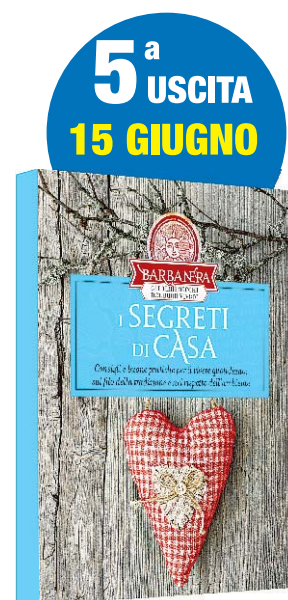
IN FORMA CON LA LUNA



ERBARIO DI BARBANERA



ALMANACCO DEL BUON VIVERE



SEGRETI DI CASA



SOGNI E LOTTO

a soli **€ 6,90** più il prezzo del quotidiano

“distribuito nelle edicole di Roma città”