



ITALIA ESTERI POLITICA SPETTACOLI SPORT HI-TECH ALTRE SEZIONI ▾



Oggi martedì 16 novembre Barbanera consiglia: orto in casa, bello e gustoso



Anche con il freddo si possono coltivare in casa germogli per le insalate. Fagioli, lenticchie, ceci e crescione, si mangiano dopo 4-5 giorni dalla germogliazione, il cavolfiore dopo 7, cipolla, aglio e ravanella dopo 15 giorni. Mettere a bagno i semi per 6- 12 ore in Luna crescente. Scolarli e riporli in un contenitore al buio. Mantenerli umidi sciacquandoli ogni tanto. Prima del consumo esporli alla luce per averli più verdi e ricchi di clorofilla. No ai germogli di pomodoro, patata e melanzana che contengono un alcaloide tossico

Ultimo aggiornamento: Martedì 16 Novembre 2021, 08:15

© RIPRODUZIONE RISERVATA



AD **Contrasta i segni del tempo con**



AD **ID.3 100% elettrica. 100%**