

Facebook sostiene
le comunità in Europa.

SCOPRI DI PIÙ

FACEBOOK



Oggi sabato 6 novembre Barbanera consiglia: in giro per i frantoi



Fervono i lavori nei frantoi che aprono le porte all'assaggio dell'olio nuovo extravergine d'oliva. Può allora essere un'idea programmare un piccolo tour del gusto scegliendo produttori a km 0, o quasi, e tornare a casa con la nostra spremuta d'olive, buona e salutare. Perché l'olio, oltreché prelibatezza da assaggiare nella classica bruschetta, pane abbrustolito con sale e un profumo d'aglio, ha molte virtù salutari. È antiossidante, ricco di vitamine, previene alcuni tumori, abbassa il colesterolo cattivo e alza quello buono.

Ultimo aggiornamento: Sabato 6 Novembre 2021, 08:04

© RIPRODUZIONE RISERVATA

COMMENTA

ULTIMI INSERITI

PIÙ VOTATI

0 di 0 commenti presenti

Nessun commento presente



Il gruppo Facebook di "Vamos Ajudar o Diogo" raccoglie fondi per curare la rara malattia genetica FOXP1.

Facebook sostiene le raccolte fondi in Europa.

SCOPRI DI PIÙ

FACEBOOK

