

<https://www.pleinair.it/consigli-di-viaggio-almanacco-barbanera-2022/>

The screenshot shows the website interface for PleinAir. At the top, the logo 'PLEINAIR' is followed by the tagline 'Quattro percorsi verso una vacanza dal volto nuovo'. Navigation links include HOME, LA VACANZA, CAMPER, CLUB, and SHOP. Below the logo is a navigation bar with buttons for HOME, ITINERARI, AREE DI SOSTA, AGRIPLEINAIR, EVENTI, and MANGIARE SECONDO NATURA. A 'Speciali' section highlights 'PleinAirLife'. The main article is dated '5 novembre 2021' and titled 'In viaggio con la luna...e con Barbanera'. The article features a photo of a man holding a book. To the right, a 'Altre News' sidebar lists several articles: 'Scopri le offerte Black Friday!', 'Terme e soste camper con lo sconto in Val di Fassa', 'PleinAir di novembre, mete rilassanti', '10 fattorie con maneggio per i tuoi weekend in camper', and 'Il podcast della settimana - 25/31 ottobre'.

Sapevi che la luna influenza la buona riuscita di un **viaggio**? Prima di mettere in moto il **camper** diamo un'occhiata ai consigli del celebre **Almanacco Barbanera**. Scopri qual'è la fase migliore di questo affascinante pianeta per programmare la tua **vacanza en pleinair**. **Corri in edicola**: l'Almanacco è già in **tutte le edicole d'Italia e in libreria** con l'edizione 2022, per dispensare mese dopo mese pratici consigli sul buon vivere quotidiano, ricette di stagione, pillole di sapere e perle di saggezza.

"In buona compagnia è bel viaggiare!" ricorda Barbanera. Parole da tenere a mente, visto che lui, Barbanera, di viaggi se ne intende, viaggiatore del tempo e dello spazio che solca con il suo storico **Almanacco da ben 260 anni**. Consigli, buone pratiche, curiosità e suggerimenti che seguono le stagioni e le fasi della luna sono spesso presentate sottoforma di un proverbio. Come questo. "Chi viaggia per il mondo impara a vivere". Un evidente invito alla conoscenza, al confronto, al dialogo, ma anche a salpare verso nuovi lidi.

LA LUNA E LE SUE FASI: QUANDO PARTIRE?

La luna è influisce sulla buona riuscita del viaggio, si tratti di una partenza per lavoro o per piacere. **La fase migliore? Quella calante**, perché ci aiuta a pianificare con la necessaria calma. E consapevolezza. Ecco allora la valigia dei consigli, la cassetta degli attrezzi pronta all'uso. Ad esempio utilissimo sarà sapere che per attenuare i disturbi del "jet lag" sarà bene prenotare un volo mattutino se viaggiamo verso est, e serale o notturno se viaggiamo verso ovest. I giorni prima della partenza cerchiamo invece di riposare e di mangiare leggero. Ancora, se gli spostamenti ci hanno affaticato e avvertiamo una certa fatica, all'arrivo nel luogo di vacanza evitiamo di mangiare subito, beviamo acqua e miele e riposiamo al buio. Solo quando ci sentiremo più tranquilli e rilassati mettiamoci a tavola.



SE I BAMBINI FANNO PARTE DELL'EQUIPAGGIO...

E se invece i lunghi viaggi stancano i bambini, per farli viaggiare tranquilli teniamo in auto favole da ascoltare e proponiamo giochi come "Parole dello stesso mestiere", ad esempio: garage, meccanico, chiave inglese, ruota... Se poi il nostro viaggio ci sta portando lontano, la prima regola da rispettare è quella di non lamentarsi per le differenze con gli usi e costumi, gli orari e i cibi, a cui ci si deve bene o male adattare. Cercare ad ogni costo di non rinunciare alle proprie abitudini, portandosi dietro la macchinetta per il caffè o la scorta degli spaghetti, è solo una fatica sprecata! Senza dimenticare, si legge ancora nell'Almanacco, che ovunque si vada, l'importante sarà **muoversi in punta di piedi, con rispetto per i luoghi visitati**. Ancor più se si è in posti fragili dal punto di vista ambientale, località dove il turismo può stravolgere per sempre un equilibrio antico. La cosa migliore, forse, sarà allora partire con la valigia sentendosi visitatori e non turisti. E farlo anche a chilometro zero. Perché, come ricordava Marcel Proust: "Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove mete, ma nell'avere nuovi occhi". Proviamo allora a girare per la nostra città come fossimo in vacanza, entriamo in locali che non frequentiamo, visitiamo luoghi che non abbiamo mai visto, parliamo con degli sconosciuti. Sarà interessante, come un vero, sorprendente viaggio. Perché, come nell'Almanacco del 1885, "Fra tutte le abitudini è sommamente dannosa l'immobilità!".