



Oggi mercoledì 6 ottobre Barbanera consiglia: Luna Nuova, basta alle cattive abitudini



C'è un giorno al mese in cui la Luna ci aiuterà a dire basta alle cattive abitudini. Quel giorno è oggi, 6 ottobre, Luna nuova! Se allora abbiamo a che fare con una memoria stanca, proviamo a superare la pigrizia e a esercitarla.



Fare quiz, apprendere poesie, studiare, scrivere, si rivelerà di grande efficacia. Anche le foglie del Ginkgo biloba, ricche di flavonoidi che favoriscono l'irrorazione nelle zone periferiche, sono utili per la memoria delle persone anziane e debilitate. Ovviamente consultando prima il medico.

Ultimo aggiornamento: Mercoledì 6 Ottobre 2021, 07:44

© RIPRODUZIONE RISERVATA

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE..

