



## Oggi domenica 24 ottobre Barbanera consiglia: la confettura di cachi (fatta in casa)



Ci siamo, la Luna calante sarà finalmente nostra alleata nella preparazione di una vera delizia: **la confettura di cachi**. Un frutto tornato di recente in auge insieme alla riscoperta delle preparazioni casalinghe. Se vogliamo allora che il risultato sia eccellente, la prima regola è che la frutta sia di ottima qualità, sana e matura, magari acquistata presso un mercato biologico. Attenzione però, i cachi **devono essere sempre sbucciati**, perché i tannini che la buccia contiene potrebbero rendere la confettura amara.

Ultimo aggiornamento: Domenica 24 Ottobre 2021, 08:09

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**Blue Pass.**