



Oggi mercoledì 20 ottobre Barbanera consiglia: c'è la Luna piena, vai con la dieta



Esattamente 22 anni fa, il 20 ottobre del 1999, l'Esercito italiano aprì le sue porte all'ingresso delle donne. Appena un anno dopo, nel 2000, venne invece ratificata a Firenze la convenzione europea per la tutela del paesaggio. Conquiste civili. Oggi invece sarà la Luna piena a metterci a disposizione una giornata utile a dare avvio a un periodo di dieta leggera da concludersi con la prossima Luna nuova (4 novembre). Cominciamo dalla colazione con i fiocchi d'avena cotti nell'acqua e dolcificati con poco miele.

Ultimo aggiornamento: Mercoledì 20 Ottobre 2021, 08:14

© RIPRODUZIONE RISERVATA

AD



Siero #perfect

VeraLab

▶

AD



Scopri

[Foto] Una famiglia adotta un cane, ma quando il veterinario lo vede chiama subito la polizia

Blue Pass.

LEGGO TV

immagini da Facebook Darko Jermans

Annuncio : (0:02) 🔄