

FannePArte #fannepArte

PERUGIA TODAY social

CONTINUA A SOSTENERE LA CITTÀ DI PERUGIA

NUOVA FORD KUGA
ANTICIPO ZERO
€ 345 AL MESE
TAI 5,99% TAEG 7,99%
GRAZIE AGLI INCENTIVI

Partecipa attivamente alla tutela e alla valorizzazione del patrimonio storico-artistico e culturale della tua città.

social
Almanacco Barbanera 2021, giriamo pagina all'insegna dell'ottimismo e di uno stile di vita sostenibile

Il più longevo Almanacco d'Italia è nato a Foligno nel 1762 e oggi è anche "Memoria del Mondo" UNESCO. Un vero dispensario di consigli e informazioni per una vita prospera e felice

Edizione 2021
16 DICEMBRE 2020

I più letti di oggi

- 1 Aggiornamenti - Giochi di società per il tempo libero con un premio in assoluto da 1000 di euro
- 2 Due imprenditori locali nel giro della sede secondo la Dca Community
- 3 21 Dicembre, sabato d'inverno, nel cielo si vedrà la Grande Cometa con un'accecante di 800 anni
- 4 Madonna Alta in festa - Bona Giuseppina festeggia 100 anni

APPENDIMENTI

- 1 **REGALA LA LIBERTÀ DI SCEGLIERE**
COLLETTA DI GIFT CARD E REGALO PERFETTO
- 2 **Con VISITAPRIVATA DACIA**
la tua vacanza nella si arriva. Approfitta delle offerte e prenota subito il tuo tour o centro la vacanza e decide il tuo stile e il tuo livello di benessere. [RISERVA ORA](#)
- 3 **ASTE DEL TRIBUNALE DI PERUGIA**
Perugia (PG) - Edizione di base della
Prezzo base: € 135.000,00
Data asta: 12/03/2021
- 4 **Perugia (PG) - Edizione di base della**
Prezzo base: € 112.000,00
Data asta: 12/03/2021

L'edizione 2021
Barbanera 2021 non poteva poi non trarre insegnamento dalla profonda

Arriva l'Almanacco Barbanera 2021, per voltare pagina sull'anno più difficile

Alla fine di un anno davvero da dimenticare per la difficile situazione di pandemia in cui ancora ci troviamo, l'idea di voltare pagina e inaugurare un anno nuovo e migliore è quella dei più.

Tra i calendari più attesi da sempre c'è l'Almanacco di Barbanera, pieno di informazioni e curiosità, ricette della tradizione e tanti consigli pratici per l'orto e il giardino, la vita quotidiana e il benessere del corpo e della mente, oltre ad essere l'Almanacco più celebre e longevo d'Italia, oggi anche "Memoria del Mondo" UNESCO.

Un po' di storia

Cliente: Barbanera - Data: 16 dicembre 2020

Fin dal 1762 l'Almanacco Barbanera entra nelle case degli italiani dispensando buone pratiche, saperi della tradizione e pillole di saggezza. Quello che rende Barbanera intramontabile è la filosofia che lo ispira, la sua capacità di camminare in armonia con la tradizione verso la contemporaneità, proponendo uno stile di vita improntato al buon vivere, alla felicità delle cose semplici, alla ciclicità della natura e del tempo, alla sintonia dell'uomo con le energie della terra e dell'universo. Questo è quanto si trova tra le pagine dell'Almanacco Barbanera, sfogliandolo mese dopo mese: suggerimenti per la casa, la famiglia, l'orto e il giardino, per uno stile di vita sostenibile e consapevole, in armonia con i cicli delle stagioni e la natura, tra buone pratiche, accortezze bio e nuove sensibilità. E poi il meteo e le feste, i proverbi e i fenomeni celesti, perché è la luna, si sa, che accompagna le nostre attività: calante o crescente, sarà lei a dirci quando seminare e interrare i bulbi, iniziare le potature verdi o imbottigliare i vini dolci o secchi.

L'edizione 2021

Barbanera 2021 non poteva poi non trarre insegnamento dalla profonda esperienza che il mondo ha condiviso in questo 2020 segnato dalla pandemia. Di qui gli appunti per una psicologia del benessere che invita a "coltivare l'ottimismo" ("Ama la vita") anche in tempi difficili come quello che stiamo vivendo. Frutto dell'isolamento prodotto dall'emergenza sanitaria è anche la pillola mensile che accompagna ogni ricetta sullo "stare a tavola", che proprio i recenti avvenimenti hanno fatto riscoprire come momento culturale e sociale irrinunciabile, che valorizza il piacere del cibo nel mangiare insieme, oltre che nel gusto.

Barbanera oltre che Almanacco è anche un pratico Calendario Lunario! Un concentrato di notizie e consigli da tenere in casa, che ci ricorda più da vicino i primi lunari in foglio che fin dal Medioevo viaggiavano per fiere e mercati, contribuendo in maniera significativa all'unificazione culturale e linguistica della penisola italiana. Ancora oggi nelle pagine del calendario troviamo le effemeridi, tanti suggerimenti per sapere cosa fare nell'orto, in giardino e in cantina seguendo le fasi lunari, con uno sguardo curioso alle stelle e all'oroscopo, e tanta attenzione allo star bene le alle buone pratiche.