

https://www.ansa.it/umbria/notizie/2020/12/16/psicologia-benessere-nel-barbanera-2021_244f2a4e-c9c6-404d-9d5f-b31e3c20d612.html

The image shows a screenshot of a news article on the ANSA.it website. The article is titled "Psicologia benessere nel Barbanera 2021" and is dated December 16, 2020. The main text discusses the "Almanacco Barbanera 2021" and its focus on well-being and optimism during the COVID-19 pandemic. The article includes a photo of the almanac and a candle. To the right of the article is a Lufthansa advertisement for flights to London, starting at 109€.

ANSA.it Umbria [Fai la ricerca](#) [Vai alla Borsa](#) [Vai al Meteo](#) [Corporate Prodotti](#)

ANSA.it > Umbria > **Psicologia benessere nel Barbanera 2021**

Psicologia benessere nel Barbanera 2021

Almanacco invita a "coltivare ottimismo" anche a tempi del Covid

Redazione ANSA
PERUGIA
16 dicembre 2020
17.05
NEWS

[Suggerisci](#)
[Facebook](#)
[Twitter](#)
[Altri](#)

[Stampa](#)
[Scrivi alla redazione](#)



Almanacco **BARBANERA** 2021

Una soluzione completa per la tua attività.
PayPal. Commerce Platform
[Scopri di più](#)

- RIPRODUZIONE RISERVATA [CLICCA PER INGRANDIRE](#)

(ANSA) - PERUGIA, 16 DIC - Propone una "psicologia del benessere" che invita a "coltivare l'ottimismo" anche in tempi difficili come quelli della pandemia, l'almanacco Barbanera 2021 che come al solito è accompagnato da un calendario lunario.

Frutto "dell'isolamento prodotto dall'emergenza sanitaria" è anche la pillola mensile accanto a ogni ricetta sullo "stare a tavola", che proprio i recenti avvenimenti - spiegano gli autori - "hanno fatto riscoprire come momento culturale e sociale irrinunciabile, che valorizza il piacere del cibo nel mangiare insieme, oltre che nel gusto".

Europa da 109€*
ad es. Londra

[Prenota subito](#)

Lufthansa

informazione pubblicitaria

(ANSA) - PERUGIA, 16 DIC - Propone una "psicologia del benessere" che invita a "coltivare l'ottimismo" anche in tempi difficili come quelli della pandemia, l'almanacco Barbanera 2021 che come al solito è accompagnato da un calendario lunario.

Frutto "dell'isolamento prodotto dall'emergenza sanitaria" è anche la pillola mensile accanto a ogni ricetta sullo "stare a tavola", che proprio i recenti avvenimenti - spiegano gli autori - "hanno fatto riscoprire come momento culturale e sociale irrinunciabile, che valorizza il piacere del cibo nel mangiare insieme, oltre che nel gusto".