

# Domani con l'Alto Adige l'Almanacco Barbanera

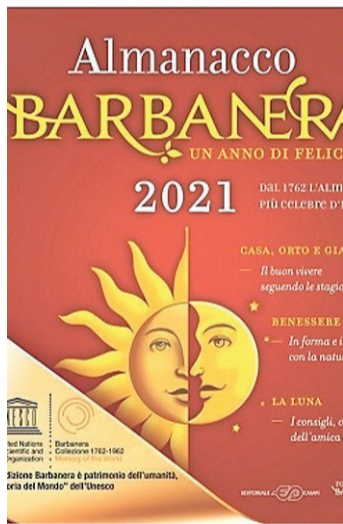
**In edicola.** In abbinamento al nostro quotidiano a 6,90 euro più il prezzo del giornale per tutto il mese di dicembre. Grande attesa per l'edizione 2021. Consigli utili e buone pratiche



• Consigli utili e buone pratiche dal 1762, è l'Almanacco di Barbanera

**BOLZANO.** Da domani, torna in edicola (in abbinamento con l'Alto Adige a 6,90 euro più il prezzo del quotidiano) lo storico almanacco Barbanera, con il suo rassicurante sguardo positivo sull'anno che verrà. Fin dal 1762 l'Almanacco Barbanera entra nelle case degli italiani, dispensando consigli e saperi della tradizione, buone pratiche e pillole di saggezza per trovare semplici soluzioni ai problemi della quotidianità.

Sono trascorsi 259 anni, ormai, ma il suo successo e la sua credibilità non sono mai stati scalfiti nel tempo e, anzi: nel 2015, l'Unesco lo ha accolto con la collezione 1762-1962, nel regi-



• L'edizione 2021 dell'Almanacco

stro "Memory of the Word". Un titolo che riconosce il valore universale di un almanacco intramontabile, il più celebre e longevo d'Italia. Simbolo di un'Italia rurale, al tempo stesso amato da celebri artisti e intellettuali e, citato, oltre che dai più prestigiosi dizionari, da Gabriele D'Annunzio, Pietro Camporesi, Luigi Pirandello, Leonardo Sciascia e anche Susanna Agnelli, Oriana Fallaci, Dario Fo e Umberto Eco, per arrivare ai personaggi dei nostri tempi. Il suo successo ha radici profonde e radicate nel tempo ed è ormai giunto alla sua 259 edizione. Perché anche se qualcuno potrebbe faticare a crederlo, oggi, nell'epoca interconnessa della

comunicazione digitale e del mondo virtuale, si vendono ben tre milioni di copie in tutto il Paese.

Il segreto che lo rende così amato da nord a sud? La sua capacità di camminare in armonia con la tradizione verso la contemporaneità, che è anche il filo conduttore della filosofia di quel saggio Barbanera, che, tra storia e leggenda, ha tramandato nelle pagine dell'Almanacco uno stile di vita improntato al buon vivere, alla felicità delle cose semplici, alla ciclicità della natura e del tempo, alla sintonia dell'uomo con le energie della terra e dell'universo. Uno stile di vita che si sperimenta ogni giorno in

un luogo privilegiato, ai piedi del borgo di Spello, che ospita la sede editoriale della celebre pubblicazione, lo straordinario orto-giardino di semi rari, e la Fondazione che raccoglie rare e antiche pubblicazioni della tradizione almanachistica di tutto il mondo.

### Tanti consigli utili

Sfogliando l'Almanacco si trovano di mese in mese tante curiosità, notizie e suggerimenti per il benessere del corpo e della mente, per la cucina, il tempo libero, la casa, la famiglia, per uno stile di vita sostenibile e consapevole, in armonia con i cicli delle stagioni, la natura tra buone pratiche e nuove sensibilità. Accanto ai suoi grandi classici ("L'agenda verde", "Star bene con la luna" o "Sapori di stagione"), l'edizione 2021 del Barbanera, propone anche qualche interessante novità: una grafica più fresca e accattivante, le ricette illustrate a mano, una più marcata attenzione alla dimensione psicologica nella rubrica "Ama la vita", lo "Zodiaco, il tuo lato fiorito", e nuovi protagonisti, i "Giardinieri viandanti", che presentano alcune delle più belle oasi paesaggistiche d'Italia.

Il Barbanera non poteva poi non trarre insegnamento dalla profonda esperienza che il mondo ha condiviso in questo 2020, segnato dalla pandemia. Di qui gli appunti per una psicologia del benessere che invita a "coltivare l'ottimismo" anche in tempi difficili come quello appena vissuto. Frutto dell'isolamento prodotto dall'emergenza sanitaria è anche la pillola mensile che accompagna ogni ricetta sullo "stare a tavola", che proprio i recenti avvenimenti hanno fatto riscoprire come momento culturale e sociale irrinunciabile, che valorizza il piacere del cibo nel mangiare insieme. Nelle pagine dello storico almanacco, convivono in armonia tradizioni, saperi e stili di vita attuali che schiudono scenari di vita a volte dimenticati, che sanno di buono e che fanno bene più che mai al mondo e all'uomo contemporaneo. Perché la filosofia di vita che anima il Barbanera, ambientalista per vocazione, guarda da sempre all'armonia tra cielo e terra, uomo e natura, rispetto del pianeta.

## IN BREVE

### Oggi 20.30 Patente nautica, presentazione

• Oggi alle 20:30 La Lega navale di Bolzano presenta in modalità webinar il 35° corso di navigazione per il conseguimento della patente nautica al seguente link <https://meet.jit.si/LNIBD>. Docenti e coordinatori presenteranno le modalità di svolgimento del corso e tutti i dettagli relativi alle contingenti esigenze derivanti dalle ordinanze Covid.

L'accesso alla piattaforma sarà liber. Si potranno fare domande nella chat o alla fine "alzando la mano" con l'apposito strumento previsto dalla piattaforma.

### Avvento

### Oggi su Youtube Le storie di Irene

• Quest'anno niente Mercato di Natale, e allora l'Azienda di soggiorno di Bolzano propone un'iniziativa inedita: un calendario d'Avvento online battezzato ARTventscalendar 2020.

Dall'1 al 24 dicembre il Calendario d'Avvento artistico pensato e realizzato da Greta Marcolongo con il sostegno dell'Azienda di soggiorno e con l'appoggio organizzativo del Bolzano Jazz Festival propone uno al giorno ventiquattro piccoli eventi affidati ad altrettanti artisti (singoli o gruppi) altoatesini, che si ispireranno all'Avvento e al Natale attingendo alle tre lingue e culture del nostro territorio. Oggi, 3 dicembre, tocca all'attrice ladina Irene Moroder, che in veste di storyteller propone "Weihnachten", in una location bolzanina a sorpresa. Basta andare, dopo le 8.30, su Youtube e cercare: ARTventscalendar 2020, oppure sulla pagina FB dell'Azienda di soggiorno di Bolzano. Naturalmente si potranno aprire e visitare anche le altre due finestre già attive, quelle dell'1 e del 2 dicembre.



Si è serenamente spenta, dopo una vita interamente dedicata alla famiglia e al lavoro, la signora

## Ilves Colturato ved. Rossi di anni 94

grande mamma e straordinaria nonna

Lo annunciano la figlia Ermanna con Roberto, Federico, Fabio e Francesca, il figlio Renzo (Truci) con Rita, Enrico e Michele, la figlia Anna Maria con Rolando, Simone e Andrea, la sorella Giancarla con Sergio, il cognato Piero, gli adorati pronipoti e i parenti tutti.

Merano, 29 novembre 2020

Le esequie avranno luogo nel cimitero comunale di Merano venerdì 4 dicembre alle ore 15.00

Un particolare ringraziamento a tutto il personale della Casa di riposo Eden che fino all'ultimo ha amorevolmente assistito la nostra cara.

Onoranze funebri Zampedri

Le necrologie e le partecipazioni al lutto si ricevono:

**ALTO ADIGE**

email: [necrologie@altoadige.it](mailto:necrologie@altoadige.it)

Via A. Volta 10 - Bolzano - tel. 0471 904111  
lun. - sab. 9:30 - 19:30 | dom. 13:30 - 19:30

Via Portici 41 - Bolzano  
lun. - ven. 9:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00 | sab. e dom. chiuso

Via Castelbarco 11 - Trento  
lun. - dom. 11:00 - 13:00 e 14:30 - 18:00 | dom. 16:00 - 19:30

### L'iniziativa nei quartieri

## L'Ape d'avvento accende il motore Domani si parte da Don Bosco

**BOLZANO.** Neve e pioggia permettendo, arriva l'Ape d'avvento. Da venerdì 4 dicembre e fino alla Vigilia, secondo un calendario che pubblicheremo sul giornale, un'Ape natalizia porterà gli auguri in musica del Comune direttamente sotto casa dei bolzanini e bolzanine, nel pieno rispetto delle normative anti Covid. Domani si parte verso le 17.30 nella zona via Cagliari, via Alessandria, ma ovviamente tutto dipende dalle condizioni meteo. Gli appuntamenti che potrebbero saltare per pioggia o neve verranno recuperati in seguito. D'altronde l'Ape si muove così, con l'altalena del sole e delle nubi. L'iniziativa è promossa dall'Assessorato ai giovani e al decentramento in collaborazione con l'Alto Adige e il Vespa Club Bolzano. Sull'Ape viaggeranno due musicisti che nelle diverse tappe proporranno dei brani d'ispirazione natalizia. Se qualcuno desidera una cantata sotto casa, non ha che da chiederlo man-



• L'Ape d'Avvento riscalda il motore

dano un messaggio al numero 3473103750. Si cercano anche giovani musicisti e musiciste pronti ad esibirsi sull'Ape. Chi volesse partecipare, si deve rivolgere alle associazioni giovanili e ai Centri giovani, come Musicablu, il Melograno, Villa delle Roesse, o scrivendo una mail all'indirizzo [weihnachtsAPEdavvento@comune.bolzano.it](mailto:weihnachtsAPEdavvento@comune.bolzano.it). Un piccolo contest porterà - di settimana in settimana - al-

la scelta degli artisti che viaggeranno sull'Ape. Tutti comunque sono invitati a mandare dei video musicali natalizi all'indirizzo [bolzano@altoadige.it](mailto:bolzano@altoadige.it) - verranno proiettati random in piazza Matteotti. Ma non è finita: anche i nostri lettori e le nostre lettrici sono invitati a partecipare, inviandoci video e foto a [bolzano@altoadige.it](mailto:bolzano@altoadige.it): gli auguri ai nonni o ai nipotini, l'albero, gli addobbi.