



ADNKRONOS 21-10-2020 06:31 [ Cultura ] LIBRI: ESCE L'ALMANACCO BARBANERA', DAL 24 OTTOBRE IN TUTTE LE EDICOLE = Roma, 21 ott. (Adnkronos) - Dodici mesi di pratici consigli per uno stile di vita sostenibile e a misura d'uomo che guarda con ottimismo e semplicità all'importanza dell'armonia tra l'uomo e il Pianeta. Atteso e ricco di novità, l'Almanacco Barbanera 2021, dal 24 ottobre sarà in tutte le edicole d'Italia con tanti preziosi consigli sul buon vivere quotidiano e il suo rassicurante sguardo positivo sull'anno che verrà, anche in un momento storico in cui il mondo sembra mostrare un volto inatteso. L'almanacco più celebre e longevo d'Italia, che ha conquistato il titolo dell'Unesco di 'Memoria del mondo', Patrimonio documentario dell'Umanità, giunge alla sua 259esima edizione, soffermandosi come sempre al presente e al futuro con la saggezza e la semplicità che arriva dal passato. Mese dopo mese, stagione dopo stagione, il volume dispensa curiosità, notizie e suggerimenti per il benessere del corpo e della mente, per la cucina e il tempo libero, per la casa, la famiglia, l'orto e il giardino, per uno stile di vita sostenibile e consapevole, in armonia con i cicli delle stagioni e la natura tra buone pratiche e nuove sensibilità. Passando per il meteo e le feste, i proverbi e i fenomeni celesti, insieme ai grandi classici come 'L'agenda verde', 'Star bene con la luna' o 'Sapori di stagione', la 259esima edizione del Barbanera propone anche tante novità: la nuova grafica, ancora più fresca e accattivante, le ricette illustrate a mano, una più marcata attenzione alla dimensione psicologica nella rubrica 'Ama la vita', lo 'Zodiaco, il tuo lato fiorito', un oroscopo verde che scopre inattese sintonie tra noi e la natura, e nuovi protagonisti, i 'Giardinieri viandanti', con le proposte di itinerari di viaggio verso alcune delle più belle oasi paesaggistiche d'Italia. (segue)  
(Clit/Adnkronos) ISSN 2465 - 1222 21-OTT-20 06:30 NNNN

ADNKRONOS 21-10-2020 06:31 [ Cultura ] LIBRI: ESCE L'ALMANACCO BARBANERA', DAL 24 OTTOBRE IN TUTTE LE EDICOLE (2) = (Adnkronos) - Il Barbanera 2021 non poteva poi non trarre insegnamento dalla profonda esperienza che il mondo ha condiviso in questo 2020. Di qui gli appunti per una psicologia del benessere che invita a 'coltivare l'ottimismo' anche in tempi difficili e destabilizzanti come quello appena vissuto. Frutto dell'isolamento prodotto dall'emergenza sanitaria è anche la pillola mensile che accompagna ogni ricetta sullo 'stare a tavola', che proprio i recenti avvenimenti hanno fatto riscoprire come momento culturale e sociale irrinunciabile, che valorizza il piacere del cibo nel mangiare insieme, oltre che nel gusto. Nelle pagine dello storico almanacco Barbanera, edito per la prima volta a Foligno nel 1762, e da allora quasi ininterrottamente pubblicato fino ad oggi con contenuti sempre rinnovati per interpretare il mondo e la società, convivono in armonia tradizioni, saperi e stili di vita attuali che schiudono scenari di vita a volte dimenticati, che fanno di buono e che fanno bene più che mai al mondo e all'uomo contemporaneo. Oggi Barbanera esce sotto forma di almanacco e di calendario. Dalla fine dell'Ottocento viene edito dall'Editoriale Campi con sede prima a Foligno e poi nel comune limitrofo di Spello, per una tiratura che ha raggiunto un totale di 3milioni di copie all'anno diffuse prevalentemente tramite edicole e librerie. (Clit/Adnkronos) ISSN 2465 - 1222 21-OTT-20 06:30 NNNN