

**LEGGO** LIBRI ITALIA ESTERI POLITICA SPETTACOLI SPORT ALTRE SEZIONI

La mia fuga sono le **Marche,** il paradiso del **Bike.**  
Vincenzo Nibali

lonely planet  
BEST IN TRAVEL  
2020  
Top 10 Regioni  
MARCHE, ITALIA

REGIONE MARCHE

## Esce l'Almanacco di Barbanera 2021: dodici mesi di consigli pratici per uno stile di vita sostenibile e a misura d'uomo

f  
t  
✉

VIDEO SOCIETÀ  
Almanacco di Barbanera 2021

MID SEASON SALE

DAL 23 AL 26 OTTOBRE  
**-30%**

Altri Video

00:04 / 00:45

Atteso, amato e sempre ricco di novità, l'Almanacco Barbanera 2021 da oggi, 24 ottobre, sarà in tutte le edicole d'Italia con tanti preziosi consigli sul buon vivere quotidiano e il suo rassicurante sguardo positivo sull'anno

Esce l'Almanacco di Barbanera 2021: dodici mesi di consigli pratici per uno stile di vita sostenibile e a misura d'uomo

Atteso, amato e sempre ricco di novità, l'Almanacco Barbanera 2021 da oggi, 24 ottobre, sarà in tutte le edicole d'Italia con tanti preziosi consigli sul buon vivere quotidiano e il suo rassicurante sguardo positivo sull'anno che verrà, anche in un momento storico in cui il mondo sembra mostrare un volto inatteso. L'almanacco più celebre e longevo d'Italia, che ha conquistato il titolo dell'UNESCO di "Memoria del mondo", Patrimonio documentario dell'Umanità, giunge alla sua 259esima edizione, soffermandosi come sempre al presente e al futuro con la saggezza e la semplicità che arriva dal passato.

Mese dopo mese, stagione dopo stagione, dispensa curiosità, notizie e suggerimenti per il benessere del corpo e della mente, per la cucina e il tempo libero, per la casa, la famiglia, l'orto e il giardino, per uno stile di vita sostenibile e consapevole, in armonia con i cicli delle stagioni e la natura tra buone pratiche e nuove sensibilità

*Cliente: Barbanera - Data: 24 ottobre 2020*

Passando per il meteo e le feste, i proverbi e i fenomeni celesti, insieme ai grandi classici come "L'agenda verde", "Star bene con la luna" o "Sapori di stagione", la 259esima edizione del Barbanera propone anche tante novità: la nuova grafica, ancora più fresca e accattivante, le ricette illustrate a mano, una più marcata attenzione alla dimensione psicologica nella rubrica "Ama la vita", lo "Zodiaco, il tuo lato fiorito", un oroscopo verde che scopre inattese sintonie tra noi e la natura, e nuovi protagonisti, i "Giardinieri viandanti", con le proposte di itinerari di viaggio verso alcune delle più belle oasi paesaggistiche d'Italia.

Il Barbanera 2021 non poteva poi non trarre insegnamento dalla profonda esperienza che il mondo ha condiviso in questo 2020. Di qui gli appunti per una psicologia del benessere che invita a "coltivare l'ottimismo" anche in tempi difficili e destabilizzanti come quello appena vissuto. Frutto dell'isolamento prodotto dall'emergenza sanitaria è anche la pillola mensile che accompagna ogni ricetta sullo "stare a tavola", che proprio i recenti avvenimenti hanno fatto riscoprire come momento culturale e sociale irrinunciabile, che valorizza il piacere del cibo nel mangiare insieme, oltre che nel gusto.

Insomma, nelle pagine dello storico almanacco Barbanera, edito per la prima volta a Foligno nel 1762, e da allora quasi ininterrottamente pubblicato fino ad oggi con contenuti sempre rinnovati per interpretare il mondo e la società, convivono in armonia tradizioni, saperi e stili di vita attuali che schiudono scenari di vita a volte dimenticati, che sanno di buono e che fanno bene più che mai al mondo e all'uomo contemporaneo. Perché la filosofia di vita che anima il Barbanera, ambientalista per vocazione, guarda da sempre all'armonia tra cielo e terra, uomo e natura, benessere quotidiano e rispetto del pianeta.

Oggi Barbanera esce sotto forma di almanacco e di calendario. Dalla fine dell'Ottocento viene edito dall'Editoriale Campi con sede prima a Foligno e poi nel comune limitrofo di Spello, per una tiratura che ha raggiunto un totale di 3milioni di copie all'anno diffuse prevalentemente tramite edicole e librerie.

Ultimo aggiornamento: Sabato 24 Ottobre 2020, 16:32

© RIPRODUZIONE RISERVATA

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE..