

Il **Barbanera** invita tutti a coltivare l'ottimismo



LA TRADIZIONE

Atteso, amato e sempre ricco di novità, l'Almanacco **Barbanera** 2021 da oggi sarà in tutte le edicole d'Italia con tanti preziosi consigli sul buon vivere quotidiano e il suo rassicurante sguardo positivo sull'anno che verrà, anche in un momento storico in cui il mondo sembra mostrare un volto inatteso. L'almanacco più celebre e longevo d'Italia, che ha conquistato il titolo dell'Unesco di "Memoria del mondo", Patrimonio documentario dell'Umanità, giunge alla sua 259esima edizione, soffermandosi come sempre al presente e al futuro con la saggezza e la semplicità che arriva dal passato. Il **Barbanera** 2021 non poteva poi non trarre insegnamento dalla profonda esperienza che il mondo ha condiviso in questo 2020. Di qui gli appunti per una psicologia del benessere che invita a "coltivare l'ottimismo" anche in tempi difficili e destabilizzanti come quello appena vissuto. Frutto dell'isolamento prodotto dall'emergenza sanitaria è anche la pillola mensile che accompagna ogni ricetta sullo "stare a tavola", che proprio i recenti avvenimenti hanno fatto riscoprire come momento culturale e sociale irrinunciabile, che valorizza il piacere del cibo nel mangiare insieme, oltre che nel gusto. Insomma, nelle pagine di **Barbanera** convivono tradizioni, saperi e stili di vita attuali che schiudono scenari di vita a volte dimenticati.

