

Lavoro, salute, motori, alimentazione, moda, spettacoli e tempo libero

**Cerbetto VIAGGI**

SEDE CERA - Via Paride, 49  
Tel. 0442.320257  
Fax 0442.329562

www.cerbettoviaggi.it  
gruppi@cerbettoviaggi.it



Supplemento al numero odierno de L'Arena - Direttore Responsabile Maurizio Cattaneo - Consigliere Delegato Alessandro Zelger - Athesis SpA - Stampa: Società Editrice «Aren» - Corso Porta Nuova, 67 (VR) Aut. Tribunale C.P. di Verona n. 7 del 10/08/1948 - A cura di PublAdige concessionaria della pubblicità - Poste Italiane S.p.A. - Sped. in abb. Postale D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n°46) art. 1, comma 1, DCB Verona

## ALL'INTERNO

**MOTORI**  
**SPORTIVITÀ E FUNZIONALITÀ**  
**ECCO L'AUDI RS 4 AVANT**  
Sportività in primo piano, ma senza per questo rinunciare alla funzionalità: è questo il "segreto" della nuova Audi RS 4 Avant, pronta a conquistare gli automobilisti con un perfetto mix fatto di grande potenza, un design curato in ogni dettaglio e tecnologia.

a pagina 9

**MODA**  
**ELEGANTE E OPULENTO**  
**È L'ABITO DAMASCATO**  
Il must da avere nell'armadio per quest'anno è un abito super luxury e prezioso, da sfoggiare per le grandi occasioni. Il protagonista è il tessuto damascato o broccato, dalla trama ricca e impreziosita dall'oro, che ricorda quella di una lussuosa tappezzeria.

a pagina 11

**SALUTE & BELLEZZA**  
**CURARE IL MAL DI SCHIENA**  
**CON YOGA E PILATES**  
Diversi studi hanno dimostrato che praticare yoga con una certa frequenza aiuta a combattere il mal di schiena. Complici le posizioni mantenute durante la pratica e la nuova sincronia, favorita dallo yoga, fra respirazione e muscolatura.

a pagina 13

**ALIMENTAZIONE**  
**IL TORTELLINO DI VALEGGIO**  
**PROTAGONISTA IN TAVOLA**  
La pasta all'uovo non può mancare sulle tavole dei veronesi, specialmente se si tratta di un ricco pranzo in famiglia. Fra le varie tipologie la scelta più amata è sempre quella del tortellino di Valeggio, un'eccellenza del territorio dalla lunga tradizione.

a pagina 15

## Musica e tanto divertimento con il poliedrico Paolo Belli

QUESTA SERA A LEGNAGO IL SUO NUOVO SPETTACOLO, IL RICAVATO SARÀ DEVOLUTO IN BENEFICENZA a pagina 5



**TEATRO DIALETTALE**  
**CON "COPA LA VECIA"**  
Uno spettacolo da non perdere quello che si terrà domani, sabato 13 gennaio alle 21 al DIM Teatro Comunale di Castelnuovo del Garda. Si tratta di "Copa la Vecia", una pièce firmata dalla compagnia Nautilus Cantiere Teatrale che si inserisce nell'ampia rassegna "Theater in dialect". La trama ruota intorno alle vicende di una famiglia campagnola, che mira a uccidere l'anziana erede di tutto il patrimonio di famiglia. Risate garantite, fra i maldestri tentativi di uccidere la vecchia da parte della cameriera Viviana e del fratello Pippo. Dopo vari fallimenti, la decisione unanime: assoldare un killer che la faccia fuori.

a pagina 5

### LAVORO

#### Turisti e centri benessere creano nuove opportunità

Il cosiddetto turismo del benessere sarà uno dei nuovi fenomeni più importanti del mondo del lavoro nel 2018. Crescono, infatti, il numero di persone provenienti dall'estero che arrivano in Italia per sottoporsi a cure termali o, semplicemente, per un periodo di relax e benessere. Per venire incontro a questa nuova tendenza case di cura e centri specializzati sono alla ricerca di personale qualificato, con conoscenza delle lingue.



a pagina 3

### WEEKEND

#### Visita alla Chiesa di San Fermo Apre per la prima volta il soffitto

Per la prima volta nella storia i veronesi potranno ammirare da vicino il meraviglioso soffitto ligneo a carena di nave, in corso di ristrutturazione, della Chiesa di San Fermo Maggiore, uno dei più noti simboli di Verona. Domenica 14 e 21 gennaio, le guide accompagneranno i visitatori sui ponteggi, per ammirare da vicino questo gioiello dell'arte veronese e i quattrocento busti di santi dipinti di origine trecentesca.



a pagina 7

**cerchi lavoro?**

ALL'INTERNO TUTTE LE OFFERTE UFFICIALI DEI CENTRI IMPIEGO DELLA PROVINCIA DI VERONA

www.larenaffari.it

**Cerbetto VIAGGI**

*Il compagno ideale per le vostre vacanze*

SEDE CERA - Via Paride, 49 - Tel. 0442.320257 - Fax 0442.329562  
gruppi@cerbettoviaggi.it - www.cerbettoviaggi.it

**PROSEGUE TUTTI I GIOVEDÌ**  
**IL SERVIZIO NAVETTA**  
**PER LA CLINICA ODONTOIATRICA RIDENT.**

PER INFORMAZIONI 0442-320257 **RIDENT**

Visita il nostro sito: [www.cerbettoviaggi.it](http://www.cerbettoviaggi.it)

**A BREVE NUOVA PROGRAMMAZIONE 2018!!!!**

Agenzia Viaggi Cerbetto  
SEGUITE LE NOSTRE PROPOSTE

**VIAGGI di 1 GIORNO**

Domenica 14 Gennaio '18	Gita sulla neve a .....ORTISEI	€ 35,00
Domenica 21 Gennaio '18	Domenica di shopping: OUTLET VILLAGE A BARBERINO DEL MUGELLO	€ 35,00
Domenica 21 Gennaio '18	DOMENICA IN TOSCANA: La Bistecca Fiorentina <b>Pranzo Incluso</b>	€ 78,00
Sabato 3 Febbraio '18	CARNEVALE VENEZIANO e...L'ISOLA di BURANO <b>Pranzo incluso</b> Navigazione sulla Laguna e pranzo a base di pesce a bordo	€ 110,00
Domenica 4 Febbraio '18	CARNEVALE VENEZIANO... Il volo dell'Angelo e la Scuola Grande dei Carmini. <b>Pranzo Incluso</b> Navigazione sulla Laguna e pranzo a base di pesce a bordo	€ 115,00
Domenica 4 Febbraio '18	IL CARNEVALE di VIAREGGIO .....uno dei più importanti d'Italia e d'Europa	€ 45,00 + biglietto
Domenica 11 Febbraio '18	ACQUARIO di GENOVA	€ 40,00 + biglietto
Domenica 18 Febbraio '18	Domenica a ..... Cortina d'Ampezzo la regina delle Dolomiti	€ 45,00
Domenica 18 Febbraio '18	FIRENZE: Visita della città dei MEDICI Palazzo Medici Riccardi e le Cappelle Medicee	€ 67,00 + biglietti
Domenica 25 Febbraio '18	Saint Moritz e il TRENO ROSSO del BERNINA	€ 79,00
Domenica 4 Marzo '18	MILANO e.....i TESORI NASCOSTI	€ 58,00 + biglietti
Domenica 11 Marzo '18	Festa della Donna e non solo.....Il Borgo di Grazzano Visconti e PIACENZA <b>Pranzo Incluso</b>	€ 76,00
Sabato 17 Marzo '18	"GIUDIZIO UNIVERSALE" a ROMA .....La Cappella Sistina come non l'avete mai vista!!!	€ 115,00
Domenica 18 Marzo '18	PAVIA e LA CERTOSA	€ 55,00
Domenica 25 Marzo '18	VICENZA: Visita della città e della Mostra di VAN GOGH. "Tra il grano e il cielo."	€ 40,00 + biglietto
Domenica 25 Marzo '18	VILLA CONTARINI "La Versailles del Veneto" e visita di PADOVA	€ 45,00 + biglietto

**VIAGGI DI PIÙ GIORNI**

Dal 17 al 18 Febbraio '18	CARNEVALE di VIAREGGIO e CORSO MASCHERATO NOTTURNO!!! € 235,00 Con visita di Pistoia e i borghi di CALCI e VICOPISANO	02 giorni in pullman
Dal 10 al 11 Marzo '18	SANREMO IN FIORE.... "I Fiori di Sanremo protagonisti assoluti nella tradizionale sfilata dei carri" € 199,00	02 giorni in pullman
Dal 17 al 18 Marzo '18	"GIUDIZIO UNIVERSALE" a ROMA .....La Cappella Sistina come non l'avete mai vista!!! € 220,00	02 giorni in pullman
Dal 14 al 21 Aprile '18	Speciale CROCIERE MSC CUBA, GIAMAICA, ISOLE CAYMAN e MESSICO Goditi le acque turchesi, le spiagge di sabbia bianca e la vita colorata dei Caraibi, scopri il fascino di Cuba, ed esplora i gioielli delle Isole Cayman.	CABINA INTERNA € 1.400 CABINA ESTERNA € 1.550 CABINA BALCONY € 1.795,00
Dal 12 al 19 Agosto '18	Pellegrinaggio in TERRA SANTA "Sui sentieri dell'interiorità" con Don Silvio Zonin e Dott. Alberto D'Auria € 1.395,00	9 gg/ 7 notti 08 giorni in aereo