

IL VALORE DELL'ESPERIENZA

# 750

## &più

Anno XXXVIII  
n. 4  
Aprile  
2016  
Euro 2.50 - I.P.



# La passione in musica

Rossana Casale,  
Fausto Leali, Orietta Berti

Poste Italiane S.p.A. Sped. in Abb. Post. DL 353/2003 (conv. in L. 27/02/04 n.46) Art. 1 comma 1 - D.C.B. - Roma



#### SOCIETÀ

Lavorare dopo i 60 anni,  
un fenomeno in crescita  
L'Italia è al quarto posto  
per il lavoro senior

#### EVENTI

Italia in... Canto 2016  
Il gran finale e i vincitori  
A Napoli, tutta l'emozione  
del XVI Concorso

#### SCIENZE

La rivincita degli alberi  
contro l'inquinamento  
Abbelliscono le strade  
e ci difendono da patologie

#### VIAGGI

In visita a Stoccolma,  
meraviglia del Baltico  
Una capitale antica,  
dal cuore moderno e verde

Si seminano i fiori diversi, come a dire gli astri della Cina (astracoeli) le zinnie, il basilico, le ipomèe ed i convolvoli (fiori a campanello) e tutti gli altri fiori, le di cui piante hanno bisogno del caldo della buona stagione per sviluppare e fiorire.

Almanacco Barbanera 1872

a cura di  
Almanacco  
**BARBANERA**  
DAL 1762

# BEN ARRIVATA PRIMAVERA!

## APRILE



### BUONO A SAPERSI!

**Una mela per il marmo**  
Una mela al giorno taglia il medico di taro. Così un vecchio proverbio sottolinea le benefiche virtù del noto frutto. E le bucce? Ci sorprenderà scoprire che sono molto utili e ricordiamolo anche in vista del 22 aprile, Giornata mondiale della Terra. Si potrà evitare il ricorso a sostanze chimiche strofinando le bucce dalla parte della polpa sui ripiani di marmo. Avranno l'effetto di sgrassarli e di renderli lucidi come mai! Di uguale efficacia pure un catino di acqua e aceto (un cucchiaino). Ricordatevi però di asciugare.



### COLTIVARE CON LA LUNA

#### NELL'ORTO, NEL GIARDINO, SUL BALCONE

Sul davanzale della cucina, in un angolo del balcone o nel piccolo giardino, le piante aromatiche uniscono l'utile al dilettevole. Anche in vaso danno infatti ottimi risultati, offrendo fiori e foglie per i più diversi usi. Pochi semplici consigli renderanno "la raccolta" ancor più soddisfacente. Importante procurarsi vasi con almeno un foro di drenaggio, così come collocare sul fondo uno strato di piccoli ciottoli. La gran parte delle aromatiche ha bisogno di almeno 20 cm di profondità per crescere, mentre le più alte, come il finocchio, necessitano di almeno 30 cm. Inoltre, erbe come la menta, la melissa e il rosmarino chiedono di essere piantate da sole, mentre salvia, timo e origano possono convivere nello stesso vaso. E in giardino? Nei giorni di **Luna calante** potare gli arbusti a fioritura primaverile appena sfioriscono. Trapiantare astri, zinnie, lantane e gerani. Eliminare i rami secchi dagli agrumi e arieggiare le serre per fare in modo che le piante si ambientino prima di collocarle definitivamente all'esterno. Tagliare il prato. In **Luna crescente** continuare invece con il trapianto di tagetes, begonie e surfinie (petunie). Riportare all'aperto le begonie bulbose e cominciare ad annaffiarle con regolarità ma senza eccedere con l'acqua. Se poi vogliamo dare un'occhiata anche alla cantina, si sappia che è tempo di tenere sotto controllo il livello dei recipienti vinari e di effettuare eventualmente le colature. Prepararsi pure per l'imbottigliamento che si fa in Luna calante, con l'eccezione dei vini frizzanti che si può fare in crescente.



### Dice il proverbio...

Aprile dolce dormire, gli uccelli a cantare, gli alberi a fiorire.

Per san Marco Evangelista, la spiga è già in vista.

Aprile, o una goccia o un fontanile.

### IL SOLE E LA LUNA



#### IL SOLE

Il 1° sorge alle 06.42 e tramonta alle 19.26.

L'11 sorge alle 06.26 e tramonta alle 19.37. Il 21 sorge alle 06.10 e tramonta alle 19.48. Le giornate si allungano. Il 1° aprile si hanno 12 ore e 44 minuti di luce solare, il 30 se ne hanno 14 e 1 minuto. Si guadagnano 1 ora e 17 minuti di luce solare.



#### LA LUNA

Il 1° sorge alle 02.37 e tramonta alle 12.45.

Il 12 tramonta alle 00.22 e sorge alle 10.29. Il 21 tramonta alle 05.59 e sorge alle 19.10. Luna calante dal 1° al 6 e dal 23 al 30. Luna crescente dall'8 al 21. Luna Nuova il 7. Luna Piena il 22.

**LA NATURA RINASCE.** E noi con lei. Di giorno in giorno, in un diffondersi allegro di colori e profumi, le fioriture accolgono il ronzio delle api, mentre il verde brillante di prati e alberi, dona a corpo e mente una sferzata di energia. Aprile spalanca le porte alla primavera, saluta la stagione di mezzo con il sole e gli improvvisi acquazzoni. Si torna alla terra, tra semine e primi fruttuosi raccolti. In casa, sul balcone, nell'orto e nel giardino c'è un gran daffare. Ma ad attenderci ci sono pure le prime uscite, magari in bicicletta, per una puntata in campagna o nel parco in città, dove scoprire meravigliosi fiori ed erbe di campo.



#### IL ROSMARINO (*rosmarinus officinalis*)

Acqua di ramerino al corpo del bambino.



#### Fa bene perché...

Antisettico, antiparassitario e antibatterico, è molto utile in caso di malattie infettive. Ottimo tonico del sistema nervoso, aiuta chi è depresso. Digestivo, fa bene anche contro la tosse. Nell'uso esterno, tonifica la pelle, contrasta acne, dolori muscolari e reumatismi.

#### Pollice bio

Le modeste erbe dell'orto a più mali dan conforto.

Pianta rustica, il rosmarino prospera in qualsiasi terreno ben drenato. Preferisce posizione soleggiata, calda e protetta, ma cresce bene pure a mezz'ombra e si adatta ai terreni aridi e secchi. Ottimi risultati si ottengono in vaso.

#### La semina

Fiorisce tra marzo e aprile quando è tempo del trapianto, da fare in Luna crescente, mettendo una piantina in terra o in un contenitore di almeno 50 cm di diametro con del terriccio standard e ponendolo al sole. Durante i mesi più freddi dell'inverno sarà bene tenerlo al coperto, per proteggerlo dalle gelate.

#### Raccolta e conservazione

È cosa ben fatta raccogliere le foglie e i fiori da marzo a settembre, secondo le necessità, in Luna calante, per poi essicarli all'ombra e conservarli in vasi di vetro. Se invece si vogliono essiccare rametti interi, è bene tagliarli solo nei mesi estivi.

### NEL CESTINO DEL MESE

**ORTAGGI:** aglio, agretti, asparagi verdi e bianchi, carciofi, carote, cavolfiori, cavolo broccolo, cavolo cappuccio, cavolo verza, cicorie, cicorino da taglio, cime di rapa, cipolle, fave, finocchi, indivie, lattughe, patate novelle, piselli, porri, radicchi rossi, rape, ravanelli, rucola, sedano, spinaci e valerianella.



**FRUTTA:** arance ovali, bergamotti, fragole, limoni e pompelmi.



**AROMI:** menta, prezzemolo, rosmarino e salvia.



### SE HAI UN FINE SETTIMANA

#### PENSIAMO AL BALCONE

Bisogna cogliere l'occasione di un po' di tempo libero in più per dedicarci al balcone e renderlo bello, fiorito e soprattutto accogliente, piacevole anche in vista di pomeriggi o serate con gli amici. La prima cosa da fare è eliminare nelle zone con esposizione più soleggiata le protezioni invernali messe alle piante. Concimare poi i vasi con concime organico e seminare le piante aromatiche e le specie annuali da fiore. Dove necessari, rinvasare e potare, con la Luna calante, gli arbusti per ridare loro la forma, eliminando i rami secchi o sfioriti.