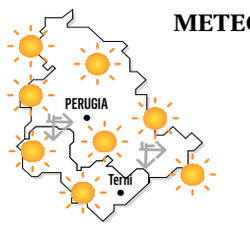
# Umbria

Il Messaggero | www.ilmessaggero.it | Mercoledì 16 Novembre 2016

METEO




Legalmente
Rubrica di Gare, Aste, Appalti e Sentenze

Perugia • Foligno • Spoleto • Piazza Italia, 4 (PG) T 075/5736141 F 075/5730282 • Terni Piazza della Repubblica T 0744/58041 (4 linee) F 0744/404126

**Terni**
**Truffe agli anziani in aumento i casi segnalati in provincia**
A pag. 50

**Terni**
**Manager, pusher e brigatisti: in un libro le voci dei detenuti**
Ugolini a pag. 51

**Assisi**
## Scippa una donna e la trascina con l'auto
La vittima è un'anziana signora, 85 anni. L'aggressore individuato subito dai carabinieri anche grazie a un militare libero dal servizio
A pag. 42

# «Mi dopavo, ho rischiato la vita»

▸Testimonianza choc di un perugino: «Trombosi dopo anni di dosi di nandrolone prese per vincere gare con i pesi. Ragazzini via dalle palestre se non gli dai l'aiutino»

**Luca Benedetti**

Moreno racconta la sua storia di corsa e, in qualche passaggio, con foga. Una storia fatta di doping e di palestre, di pesi e di gare. Ma anche di droga. Una storia difficile e pesante che con il doping l'ha portato sul lettino della Rianimazione.

Un quarto d'ora di parole dette dritte negli occhi della platea che lo ascolta prima in silenzio. E poi fa domande per capire. Logico che quella platea faccia domande perché Moreno ha parlato durante un corso di aggiornamento dell'Ordine dei giornalisti dell'Umbria che ha indagato il tema della salute degli atleti. Il doping e i suoi aspetti più crudi sono stati il centro naturale del tema.

Nella sala riunioni dell'hotel la Meridiana, stimolato dal dottor Giovanni Boni, delegato regionale della Federazione medico sportiva italiana (Fmsi), Moreno è stato crudo e feroce. E lo ha detto così: «Il doping? Una malattia. Come la tossicodipendenza. Se possibile anche peggiore. Non se ne vede la fine. Passi dall'ago alle pasticche. E più vuoi salire in alto e più ne prendi. Più la sfida è difficile e più ti attacchi, come nel mio caso, al nandrolone, uno steroide anabolizzante».

*Continua a pag. 41*

**Il dato del Coni**

## «Troppi giovani non fanno sport»

**PERUGIA Troppi giovani in Umbria non fanno sport, in alcuni casi si arriva anche al 41%. I numeri li snocciola il presidente regionale del Conini, Domenico Ignozza che ha parlato di qualità e difficoltà del movimento sportivo regionale.**

A pag. 41

**Norcia.** Chiesa messa in sicurezza

Drone per monitorare San Benedetto (FOTO MARCO GIUGLIARELLI)

## San Benedetto fasciata e arrivano i vigili del Papa

**Ilaria Bosi**

L'inverno è alle porte, l'idea dei container non convince e in Valnerina scatta la corsa all'acquisto di roulotte e camper. Mentre i vigili del fuoco sono al lavoro per mettere in sicurezza la facciata della basilica di San Benedetto, rimasta miracolosamente in piedi, sono tante le famiglie, a Norcia come a Cascia e nelle frazioni limitrofe, che cercano soluzioni fai te. E se c'è chi mette in guardia dal rischio di prezzi rialzati, tra gli sfollati c'è anche chi accarezza l'idea di poter tornare presto a casa. Ieri, intanto, il sindaco Nicola Alemanno ha ribadito che i container arriveranno prima di Natale.

*Continua a pag. 48*

# Cocaina servita per sbaglio a un ragazzino al ristorante

Arrestato dai carabinieri di Foligno e Bevagna un cameriere 50enne

**FOLIGNO** «Mamma mi bolle la lingua». È scattata così, con una segnalazione della scorsa estate da parte di una turista in vacanza in Umbria, l'attività d'indagine dei carabinieri della Compagnia di Foligno e della Stazione di Bevagna a carico di un cameriere 50enne che è stato poi arrestato per spaccio. L'uomo che - stando a quanto riferisce l'Arma - lavora in un ristorante del territorio provinciale di Perugia, servendo alcuni clienti ha portato le pietanze a tavola con le dita sporche di polvere bianca. Una parte è caduta su un piatto, un ragazzino l'ha inavvertitamente assaggiata ed è così scattata l'operazione antidroga.

**Camirri** a pag. 46

### Perugia, il Cva di Madonna Alta sepolto dalle erbacce

**PERUGIA** Ancora problemi legati al verde non curato nei quartieri perugini. A Madonna Alta sotto la lente di residenti e associazioni finisce l'area del cva in via Diaz. «C'è una siepe che ha superato i tre metri di altezza e ha nascosto le postazioni antincendio». Così oltre al danno per l'immagine di un quartiere c'è anche la beffa, o meglio lo sgambetto alla sicurezza. «In piazza Alimenti, luogo aggregativo, ci vorrebbe anche una colonnina salvavita».

A pag. 38

### Perugia, l'autovelox multa mille volte in dieci mesi

**PERUGIA** Mille multe in dieci mesi. Il dato emerge dall'analisi dell'attività attività di controllo effettuata dalla polizia municipale sulle strade di Perugia da gennaio a ottobre in tema di eccesso di velocità. Controlli che sono stati effettuati, secondo quanto spiegato dalla comandante della polizia municipale Nicoletta Caponi, con una sessantina di speed check e un autovelox che funziona anche come telelaser.

A pag. 39

## Leggi cambiate e maggioranze inedite, in Regione clima frizzante

**PERUGIA** Dagli sbadigli all'alta tensione. Qualcosa è davvero cambiato nell'assemblea regionale, che finora sembrava destinata a fare il notaio del governo regionale. Ratifiche e pause caffè.

Sentite subito il vento nuovo e il clima frizzante di ieri mattina. Arriva in aula la nuova legge urbanistica. Inutile illustrarla perchè è un intreccio di norme tecniche che però sorreggono visioni diverse sull'uso del territorio. Il Governo nazionale aveva bocciato la prima stesura della norma voluta dalla Giunta regionale. Così l'ha dovuta riprendere in mano la micidiale Seconda commissione consiliare (presidente Eros Brega, Pd) e così la normativa urbanistica ne è venuta fuori come dopo un percorso di guerra: ammaccata, cambiata nel profondo, ma irrobustita nel carattere e in un paio di concetti fondamentali. Ecco qua: il territorio non si consuma a caso, anche se non ha senso una gestione punitiva della materia urbanistica. Va aggiunto che la cura Brega-Seconda commissione continua ad apportare ritocchi importanti sulle decisioni prese dalla Giunta ma, sorprendentemente, all'unanimità o quasi, come successo ieri. Voti di astensione da parte dei soli consiglieri M5s.

E allora, su questo crinale, passo dopo passo, dopo le novità del Piano del commercio, dopo gli scontri sui canoni di Terni, si afferma la novità, l'autonomia dell'assemblea regionale batte un colpo dietro l'altro. Fino a che ieri, a un certo punto, sulla questione del via libera agli impianti di geotermia nel Ternano, è saltata fuori dalle votazioni una maggioranza inedita: 12 voti in un cocktail tra una parte della maggioranza Pd (i mo-dem) e due parti di opposizione. La restante maggioranza è rimasta appesa a 7 voti 7. A vedere così, in Regione, si prepara un inverno difficile.

**Marco Brunacci**

**Il meteo**
### Ancora sole, attenti però alle nebbie

Grazie a una momentanea rimonta di un'area anticiclonica sul Mediterraneo centrale, oggi sulla regione permarrà una condizione di generale stabilità salvo foschie dense al primo mattino. Anche per domani tempo stabile con qualche banco di nebbia al mattino, e qualche passaggio di nubi alte e stratiformi durante la giornata, preludio dell'avvicinamento del nuovo fronte perturbato. Venerdì nuvolosità in aumento e venti che diverranno meridionali, possibili piogge dal pomeriggio-sera a partire dai settori occidentali della regione.

**Foglie 2016**

**Il benservito.** *L'azienda ospedale di Perugia, con apposita nota che trasuda grande classe oltre alla riconoscenza, invita «i direttori di struttura complessa collocati in quiescienza» a starsene fuori dall'ospedale. Sic transit gloria mundi.*

*****

*A proposito di sanità: Tortorella da Napoli arriva per risollevare le sorti di Psichiatria, mentre finalmente è pronto un ordinario di livello per la Pediatria (e Puma non è più tanto sicuro di partire).*