AZIENDA OSPEDALIERA SANTA MARIA DI TERNI

Struttura Complessa di Medicina Interna e Malattie dell'Apparato Respiratorio

AZIENDA OSPEDALIERA SANTA MARIA TERNI

Prof. ***Giuseppe Schillaci***
Direttore *del Dipartimento di Medicina e Specialità Mediche della Azienda Ospedaliera "S. Maria" di Terni*

Il **Dipartimento di Medicina e Specialità Mediche**, diretto dal Prof. Giuseppe Schillaci, è il più grande dei Dipartimenti dell'Azienda Ospedaliera di Terni, provvedendo complessivamente a oltre un quinto di tutti i ricoveri dell'ospedale.
Articolato in 11 Strutture, a direzione sia ospedaliera sia universitaria, il Dipartimento copre un'ampia gamma di specialità dell'Area Medica che comprendono oltre alla Medicina Interna e Malattie dell'Apparato Respiratorio, Clinica Medica, Oncoematologia, Clinica delle Malattie Infettive, Nefrologia e Dialisi, Endocrinologia, Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica, Andrologia ed Endocrinologia della Riproduzione, Geriatria, Clinica Dermatologica.
La Struttura Complessa di **Medicina Interna e Malattie dell'Apparato Respiratorio**, diretta dal professor Giuseppe Schillaci, è articolata in **2 unità di degenza**: le Malattie dell'Apparato Respiratorio (MAR), di cui *La Pagina* si è già occupata, e la Medicina Interna.

LA MEDICINA INTERNA: GLI SPECIALISTI DELLA COMPLESSITÀ

L'unità di Medicina Interna è costituita da 24 letti di degenza ordinaria, e una serie di Servizi e Ambulatori per la diagnosi e il trattamento delle patologie internistiche di pazienti ricoverati in ospedale o per esterni, curati dai 6 dirigenti medici del Reparto.
Le sfide portate dal prolungamento della sopravvivenza delle malattie cronico-degenerative, dall'invecchiamento della popolazione, dall'immigrazione, dalla sempre maggiore quota di pazienti ricoverati che presentano più patologie, richiedono non solo una specifica competenza specialistica, ma una visione d'insieme che porti a una sintesi dei sintomi e dei dati obiettivi. In questo contesto, la Medicina Interna possiede gli strumenti culturali e metodologici per affrontare la sfida della complessita.
L'attività della Medicina Interna è **rivolta alla diagnosi e al trattamento delle malattie di tutti gli organi e sistemi "interni"** come l'apparato cardiovascolare, digerente, respiratorio muscolo-scheletrico, il tessuto connettivo, i sistemi endocrino, metabolico e immunitario, i tumori, i reni, il sangue, le malattie infettive.

L'**attività ambulatoriale**, con prenotazione CUP, è rivolta a pazienti inviati dal medico curante per una valutazione specialistica o provenienti da questo o da altri reparti come visita di controllo dopo la dimissione.
Le attività specialistiche ambulatoriali svolte nell'ambito del reparto vanno dall'Ambulatorio di Medicina Interna all'Ambulatorio di Immuno-Reumatologia all'Ambulatorio di Epatologia Virale, al Centro di Diagnosi e Cura dell'Ipertensione Arteriosa.
Per assicurare queste funzioni sono stati messi a punto molteplici servizi, non solo di **diagnostica clinica**, ma anche di **diagnostica strumentale e di laboratorio**, svolte dagli stessi dirigenti medici del reparto, con formazione "sul campo" dei medici specializzandi che acquisiscono così competenze e

autonomia (ecografia cardiovascolare, ecografia internistica, test da sforzo cardio-polmonare, laboratorio di Fisiopatologia Cardiovascolare e Medicina dello Sport con la collaborazione tecnica del dottor Francesco Papi). Tutto ciò permette alla Medicina Interna di ridurre la pressione sui Servizi aziendali (ad es. diagnostica per immagini) e di contribuire alla riduzione delle liste di attesa e della durata dei ricoveri. La Medicina Interna assicura infatti un elevato volume di ricoveri (circa 1600 all'anno), con indicatori di efficienza elevata (indice di performance) e complessità crescente ("peso medio" dei ricoveri).

Il **reparto di degenza** è collocato al piano terra dell'ospedale.
Gli ambulatori sono dislocati presso il poliambulatorio interno all'ospedale e le attività del Centro Ipertensione si svolgono al 5° piano.

Attività didattica.
L'Unità di Medicina Interna è sede di un'intensa attività didattica universitaria (Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia dell'Università di Perugia) e post-universitaria.
Hanno sede presso l'Unità di Medicina Interna le Cattedre di Medicina Interna e di Nefrologia, affidate al professor Giuseppe Schillaci, e la Cattedra di Medicina d'Urgenza, affidata al dottor Giacomo Pucci.
Il professor Schillaci è inoltre direttore della Scuola di Specializzazione post-laurea quadriennale in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, che diploma specialisti esperti in medicina delle attività fisico-motorie e sportive, con prevalente interesse alla tutela della salute dei praticanti tali attività in condizioni fisiologiche e patologiche.

Attività di ricerca.
L'Unità di Medicina Interna è sede di un'intensa attività di ricerca clinica nei diversi campi della Medicina Interna, con particolare riferimento alle malattie cardiovascolari e metaboliche, all'ipertensione arteriosa, allo studio dell'invecchiamento vascolare e ai rapporti tra malattie reumatiche e rischio cardiovascolare.

CENTRO IPERTENSIONE

Nell'ambito della Struttura Complessa di Medicina Interna è attivo il **Centro per la Diagnosi e Cura dell'Ipertensione Arteriosa**.
L'ipertensione arteriosa colpisce circa un terzo della popolazione adulta del nostro Paese, pari a circa 16 milioni di individui, e rappresenta, secondo i dati ufficiali dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, il principale fattore di rischio a livello globale per mortalità (responsabile di circa 8 milioni di morti ogni anno) e per malattie cardiovascolari (infarto, ictus cerebrale, arteriopatia periferica) e renali.

Diretto dal professor Giuseppe Schillaci, il Centro si avvale del coordinamento clinico del dottor Giacomo Pucci e della collaborazione delle Infermiere Professionali Carla Dotti e Laura Mulattieri, nonché dei medici specialisti in formazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico.
Il Centro, già accreditato presso la Società Italiana per l'Ipertensione Arteriosa (SIIA) come Centro per la Diagnosi e Cura dell'Ipertensione, è stato recentemente insignito dalla European Society of Hypertension del titolo di European Hypertension Excellence Center (**Centro di Eccellenza Europeo nell'Ipertensione**).
Il titolo è stato consegnato lo scorso 11 giugno nel corso di una cerimonia tenutasi a Parigi in occasione del 26° Convegno annuale della società.
Attivo da oltre 3 anni, il Centro Ipertensione Arteriosa di Terni esegue oltre 1.000 prestazioni ambulatoriali ogni anno, ripartite tra visite specialistiche, esami diagnostici e strumentali, studio delle forme di ipertensione arteriosa resistente e secondaria, misurazione ambulatoria della pressione arteriosa nelle 24 ore, orientati alla diagnosi e cura del paziente iperteso di difficile gestione clinica. Le visite presso il Centro Ipertensione Arteriosa si prenotano tramite il Centro Unico Prenotazioni (CUP).
Il Centro svolge inoltre attività intraospedaliera di consulenza presso il Pronto Soccorso dell'Azienda ospedaliera di Terni relativamente ai casi di competenza, ed è autorizzato al rilascio della certificazione per l'ottenimento dell'esenzione dal pagamento della spesa sanitaria per ipertensione arteriosa.
Alle attività cliniche si affiancano il Laboratorio di Fisiopatologia Cardiovascolare e Medicina dello Sport e il Centro di Ricerca Clinica per lo studio dell'Ipertensione Arteriosa e della funzione vascolare del Dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Perugia, sede di Terni, che negli ultimi 4 anni ha prodotto oltre 80 pubblicazioni scientifiche sulle maggiori riviste internazionali.

L'Équipe dell'Unità di Medicina Interna è costituita dal Direttore (Prof. Giuseppe Schillaci), da cinque Dirigenti Medici Ospedalieri (Dott. Giovanni Rocco Fabrizio, Dott. Marco Giuliani, Dott. Carlo Mattioli, Dott. Cristiano Pizzuti, Dott.ssa Claudia Telesca), un Ricercatore Universitario convenzionato (Dott. Giacomo Pucci) e i Medici Specializzandi in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università di Perugia. Il Coordinatore infermieristico è il Sig. Sandro Bonifazi, e prestano servizio presso l'Unità 12 Infermieri Professionali e 3 operatori socio-sanitari di supporto infermieristico.

Fotoservizio di *Alberto Mirimao*