

TERNI

La prevenzione inizia a tavola

TERNI - Si intitola "Dieta uguale stile di vita, la prevenzione inizia a tavola" il convegno promosso per dare informazioni corrette sull'alimentazione. L'iniziativa, che si svolgerà sabato, a partire dalle 9, nella sala conferenze dell'istituto Casagrande-Cesi di Viale Trieste, rientra nel progetto "Produciamo Salute" delle farmacie comunali di Terni. Ad organizzare il convegno le associazioni diabetici di Terni e del narnese-amerino, con la collaborazione della fondazione Giulio Loreti onlus e dell'istituto Casagrande-Cesi e il supporto del Cesvol.

Interverranno la responsabile regionale di Cittadinanzattiva, Carla Mariotti, il direttore della struttura complessa di Diabetologia, dietologia e nutrizione dell'ospedale di Terni, Giuseppe Fatati, che parlerà su "Alimentazione e salute: idee per un futuro sostenibile", il direttore della clinica di Gastroenterologia ed epatologia di Perugia, Carlo Clerici, con la relazione su "Mescolamento di alimenti di diverse culture per ottenere un innovativo cibo funzionale per il benessere della salute" e Cinzia Menecali, Biologo-Nutrizionista, che interverrà su "Dalla teoria alla tavola: consigli nutrizionali per una corretta alimentazione". Ci sarà anche una degustazione di pasta preparata dagli allievi dell'indirizzo enogastronomico del Casagrande-Cesi con le ricette tratte dal libro "Attenti sì... ma con gusto". Si tratta di una delle tante iniziative promosse dalle associazioni delle persone con diabete di Terni, Narni e Amelia, per informare e prevenire il proliferare della patologia.