

Al Donatelli al via un osservatorio che coinvolge gli studenti del liceo con questionari e analisi

Studio sulla salute cardiovascolare

GLI INTERESSATI

700

Studenti

nel progetto
Maciste
sulle malattie
cardiovascolari



Il liceo
scientifico
Donatelli

TERNI - Principali cause di morte in Italia (così come in Umbria e a Terni) e in costante aumento per il progressivo invecchiamento della popolazione e per altri fattori di rischio come la sedentarietà e l'obesità, le malattie cardiocircolatorie (infarto miocardico, ictus cerebrale, arteriopatia degli arti inferiori) insorgono tendenzialmente nell'età adulta e

anziana, ma le basi per una buona salute cardiovascolare si pongono nell'età giovanile, attraverso corretti stili di vita che contemplano attività fisica e sane abitudini alimentari. Per questo motivo la struttura complessa universitaria di Medicina interna e Ma-

lattie dell'apparato respiratorio dell'azienda ospedaliera di Terni diretta dal professor Giuseppe Schillaci, in collaborazione con il liceo scientifico Donatelli ha avviato uno

studio sulla salute cardiovascolare nell'età adolescenziale denominato Maciste (Metabolic and cardiovascular investigation at school, Terni), che sarà condotto su circa 700 studenti liceali. «Si tratta di uno dei pochi studi a livello mondiale - sottolinea il professor Schillaci - che analizza su vasta scala, in una popolazione sana di adolescenti, l'impatto dello stile di vita sulle caratteristiche strutturali e funzionali del cuore e delle arterie e sulla loro interazione». Tutti gli studenti che aderiscono volontariamente allo studio rispondono a un questionario computerizzato e validato, che valuta l'anamnesi familiare e personale, lo stile di vita, le abitudini alimentari, l'attività fisica. Il progetto si propone anche obiettivi educativi. In accordo e con la supervisione degli insegnanti di materie scientifiche, gli studenti avranno la possibilità di partecipare dal vivo a un progetto di ricerca epidemiologico e di conoscere le modalità della ricerca scientifica biomedica.