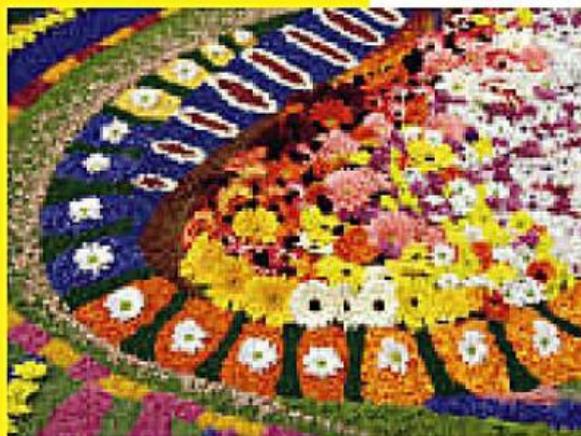




METTI IN AGENDA

- **LA MOSTRA** CuNeo Gotico propone, attraverso un percorso a labirinto, più di 100 opere, che rielaborano i temi del genere neogotico, dalle rovine industriali a panorami con figure stregate. Dal 14 giugno al 14 settembre, a Cuneo, Chiesa di San Francesco.
- **IL FILM** *Incompresa* (scritto e diretto da Asia Argento) è un film dolcemente amaro. Anni Ottanta: Aria, 9 anni, si ritrova suo malgrado a vivere la dolorosa separazione dei genitori.
- **IL CORSO** In occasione delle Infiorate (manifestazione tipica di Spello, Pg, con opere fatte di petali, nella foto) puoi frequentare un profumato e gustoso master di cucina floreale. Per mettere in pentola margherite e gerani. Durata 4 ore circa, dal 16 al 29 giugno, 50 €, info 3394577712.



Se vuoi sapere di più sulle Infiorate: infioratespello.it

STARBENE 121

15 GIUGNO 2014 - N° 10 - 1,25 €

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

Starbene

NUOVO SETTIMANALE SOLO 1€

capelli lisci
I NUOVI TRATTAMENTI DAL PARRUCCHIERE DURANO FINO A 4 MESI

DENTI PERFETTI
3 INTERVENTI VELOCI CHE TI FANNO RISPARMIARE

INTEGRATORI OK
DIFENDONO LA PELLE DAI RAGGI SOLARI E DALLO STRESS

ARTRITE
quella reumatoide puoi curarla con la fitoterapia

ECO
PROFESSIONI GREEN PER CAMBIARE VITA

E SE DIVENTASSI VEGETARIANA?
MENU E CONSIGLI A PROVA DI AMICI E PARENTI

dimagrisco senza diete
E SENZA PRODOTTI "MIRACOLOSI" (A PAG. 16)

Riprendi la racchetta: migliori coordinazione e velocità

tempo per me libri e appuntamenti di Camilla Ghirardato

leggi E TROVI NUOVE IDEE

Proposte curiose e insolite per una settimana stuzzicante: dalla cucina floreale a una mostra "stregata"

NON SOLO PRIMI
Ma anche minestre, pasta, gratin e pizze, tutte rigorosamente "green" tutte squisite. Se sei sempre a caccia di idee sane per la tua cucina, sbizzarrisciti con le 100 ricette di Piatti vegetariani all'italiana (Il Cucchiaino d'Argento, 19 €).

EXIT
QUELLE ULTIME PAROLE
Prendi un giornalista curioso, un argomento scabroso (la morte) e 74 scritte di scene (tratte da romanzi, canzoni, film) davvero fulminee. È questo l'argomento di Exit di Santi Urso, una piccola antologia di saggi, un gioiello di humor nero e malinconia (Zanichelli, 12 €).

POCKET G VERTICALE
Sono arrivati i Flipback, i libri che si leggono non da sinistra a destra ma dall'alto in basso: insomma, in verticale. Li sfogli con una mano sola, perfetti da tenere in borsa (misurano 1,16 del classico formato), curati ed eleganti, hanno molti i titoli interessanti, dalla Mazzantini all'ultima Kersella (Mondadori, 12 € circa).

LA MOSTRA CuNeo Gotico propone, attraverso un percorso a labirinto, più di 100 opere, che rielaborano i temi del genere neogotico, dalle rovine industriali a panorami con figure stregate. Dal 14 giugno al 14 settembre, a Cuneo, Chiesa di San Francesco.

IL FILM *Incompresa* (scritto e diretto da Asia Argento) è un film dolcemente amaro. Anni Ottanta: Aria, 9 anni, si ritrova suo malgrado a vivere la dolorosa separazione dei genitori.

IL CORSO In occasione delle Infiorate (manifestazione tipica di Spello, Pg, con opere fatte di petali, nella foto) puoi frequentare un profumato e gustoso master di cucina floreale. Per mettere in pentola margherite e gerani. Durata 4 ore circa, dal 16 al 29 giugno, 50 €, info 3394577712.

Se vuoi sapere di più sulle Infiorate: infioratespello.it

STARBENE 121