

Confidenze

tra amiche



N. 46 • 19 Novembre 2013

in Italia € 1,90

(Confidenze + Calendario)

290

OFFERTE
DI LAVORO

*Sofisticata e agreste
veste in giallo,
il colore delle feste.
Sorride sullo sfondo
del fogliame, come
chi è certo di passar
l'esame. Nel lavoro,
in amore, in foto
Elisa, è sempre lei,
non porta la divisa.*
Barbara Alberti

MODA PER 4 ETÀ

A 20, 30, 40 e 50 anni
la mantella e il cardigan
si portano così

per voi che amate leggere

- ✓ 10 storie vere che toccano il cuore
- ✓ La 6^a puntata della nostra fiction
- ✓ "Le tre sorelle" romanzo
d'autore completo da staccare

LA NOTTE TI FA BELLA

I trattamenti che
agiscono mentre dormi

CUCINA PER STUPIRE

Metti pesce, carne
e verdure in terrina

Elisa Isoardi

«Amo le donne
indipendenti e coraggiose.
Come mia madre»

NON FARTI FREGARE!
Le dritte per vendere
il tuo oro in sicurezza

**BENESSERE
NATURALE**

Con i consigli
del naturopata
rinforzi le difese
contro l'inverno

TUTTI I
PROGRAMMI
TV

Un viaggio vicino



Una veduta di Spello. A destra, l'Orto Giardino della Fondazione Barbanera e, sotto, gli uliveti dell'azienda Hispellum.



Io
ci sono
stata.

COME UNA BOMBONIERA

Sono stata a Spello tante volte e la considero una bomboniera. Ricordo le infiorate, disegni sacri fatti con petali di fiori nelle strade, uno spettacolo incredibile.

Giordana Peroni (via mail)

Frantoi aperti in Umbria, weekend per golosi

Nel cuore della regione verde, Spello e dintorni si animano per la festa dell'olio, con musica, folklore, visite guidate ad aziende e uliveti.

Un'occasione per scoprire tanti paesini gioiello

di Mariella Piscopo

Borghi medievali ricchi d'arte e frantoi aperti per festeggiare l'olio novello. Un viaggio nell'Umbria minore, alla scoperta di paesini arroccati, racchiusi da mura ben conservate, con imponenti porte d'accesso e stradine lastricate, che richiedono tacchi bassi e un po' di fiato. Come Spello, su uno sperone del Monte Subasio, illuminato al tramonto da una luce rosa, quella della pietra locale, materia prima per palazzi e case. Dal 22 al 24 novembre ospita l'Oro di Spello (www.prospello.it), la più antica festa dell'olio regionale, con mostra mercato, degustazioni,

concerti, cene tipiche, sfilate di carri e la "Disfida della bruschetta", dove chef famosi abbinano piatti a oli eccellenti. Un'occasione per degustare extravergine, fare passeggiate tra gli uliveti dell'Azienda Agraria Hispellum (www.hispellum.com) o assistere alla lavorazione delle olive, appena raccolte, nel Frantoio di Spello Uccd (www.frantoioidispello.it). Per gli amanti dell'arte, poi, Spello riserva alcuni gioielli, come la Cappella Baglioni nella Chiesa di S. Maria Maggiore, affrescata dal Pinturicchio, e i dipinti di scuola umbra del vicino Palazzo dei Canonici, dove ha

sede la Pinacoteca Civica e Diocesana. Un'autentica sorpresa è anche il Palazzo Comunale. Da ammirare qui la veduta di Spello affrescata nella Sala degli Zuccari; la lastra marmorea del 327-335 d.C., nota come il Rescritto di Costantino; l'incunabolo quattrocentesco esposto nella Biblioteca Fondo Antico e la mostra permanente di Emilio Greco, ricca di litografie, acquaforti, disegni (Infopoint, tel. 0742302239).

Sulle colline

Poco fuori Spello, merita una visita la Fondazione Barbanera 1762 ([\[barbanera.it\]\(http://www.barbanera.it\)\), quella del celebre Almanacco, con l'Orto Giardino delle Stagioni, progettato dal paesaggista Peter Curzon, scrigno di biodiversità con ortaggi in via d'estinzione, frutti di archeologia arborea, erbe officinali. Su un'altura, nei dintorni di Spello, il paesino di Collepi no regala una vista mozzafiato sulle colline, ricoperte di ulivi e viti. In pochi chilometri, poi, si arriva a Bevagna, altro borgo suggestivo, difeso da una cerchia medievale con sette porte, innumerevoli palazzi e chiese romanico-gotiche. Da vedere anche le botteghe artigiane e i mosaici romani delle Terme di Porta Guelfa. ●](http://www.bar-</p>
</div>
<div data-bbox=)

MENU TIPICI E DIMORE ANTICHE

- ✓ A Spello si può dormire al trecentesco Palazzo Bocci (www.palazzobocci.com), con 23 camere e un piccolo giardino interno. Doppie da 90 euro. A Bevagna L'Orto degli Angeli (www.ortoangeli.it), residenza d'epoca, offre 2 notti, 1 cena e omaggio da 200 euro.
- ✓ A Collepi no, alla Taverna San Silvestro (tel. 0742651203) si assaggiano piatti tipici, dagli strangozzi al tartufo al cinghiale alla brace (25 euro circa).

