

STYLE

MAGAZINE

INDISCRETO

Rodolfo Sabelli, a capo della Associazione Magistrati. «Meno processi e pene per la giustizia malata»

RITRATTI

Charlotte Roche, scrittrice idolo. «Ho offerto sesso a un politico per un ideale»

PASSIONI

I bravi sarti 20enni che rifanno il su misura. Come, dove, a quanto, nel dossier di Style

IN SOCIETÀ

Vacanze neve: la mania della fuga nei rifugi. I soliti noti negli indirizzi insoliti

IMPOSSIBILE

Miss Rainey Qualley MacDowell, figlia di star, la 24enne più sexy degli Usa. Con gli occhi da gatta



MATIAS DUARTE P. 59

I WEB GENI CHE CI TRASFORMANO



UMBRIA, SORA ACQUA AL CONVENTO

Consigliato: anche da soli

Una piscina circondata da pilastri di calcare, antiche vasche in pietra e cisterne, dove già i Romani si dedicavano alla cura del corpo e al culto delle acque. La spa del Nun Assisi Relais & Spa Museum Hotel, 18 suite nell'ex monastero benedettino di Santa Caterina, è il luogo perfetto per una fuga benessere invernale. Una tappa rigenerante prima di imboccare la strada per Spello, verso le Terme Francescane (via delle acque, tel. 0742 301186, www.termefrancescane.com), immerse in un parco di cinque ettari, dove ci si dedica a trattamenti estetici che sfruttano i benefici delle sorgenti solforose.

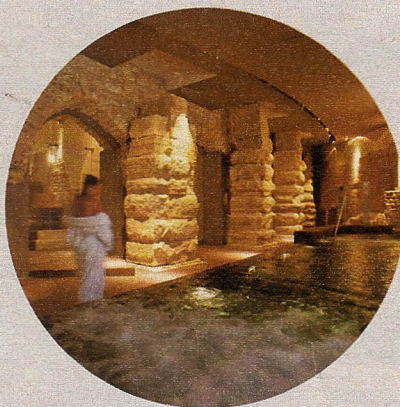
Nella piana di Spello (via San Giuseppe 1) ha sede la Fondazione Barbanera 1762, quella del celebre Almanacco, da ammirare nell'archivio storico insieme a lunari e calendari da tutto il mondo. All'esterno della casa editrice, si passeggia nell'orto giardino delle stagioni, curiosando tra ortaggi rari, erbe officinali e frutti di archeologia arborea, per poi raggiungere il centro di Spello e scoprire gli splendidi mosaici della villa romana. Appuntamento per l'aperitivo all'enoteca letteraria Vinosofia in via Maddalena (tel. 0742 301777, www.vinosofiaitalia.com) e per la cena in un ristorante d'atmosfera, La Cantina di Spello.

Anche a Bevagna, a 15 minuti d'auto da Spello, è bello perdersi nei vicoli e dopo aver visitato la Casa di Cecco il Mercatante (via Anfiteatro 11, tel. 333 1207957), ricostruzione medievale con annessa bottega, si fa incetta di salumi nella macelleria-norcineria Da Tagliavento (corso Amendola 15, tel. 0742 360897), i cui proprietari gestiscono anche l'osteria Scottadito. Per gli amanti del vino, sosta nella vicina Montefalco nella cantina Antonelli San Marco (località San Marco 60, tel. 0742 379158, www.antonellisanmarco.it), che organizza corsi di cucina umbra e degustazioni di Sagrantino, e cena all'Enoteca l'Alchimista. Per la notte una dimora di charme è Villa Zuccari, con grandi saloni decorati che ospitano collezioni di specchi e zuppiere antiche.

SPA STORICHE TRA ASSISI E SPOLETO, PROVVISI DOP, TENTAZIONI GOLOSE A TAVOLA E IN CANTINA TRA MONTEFALCO E BEVAGNA

Per il weekend dal 13 al 15 dicembre
Costo a persona: da 200 euro

DI MARIELLA PISCOPO



Sopra

La piscina del Nun Assisi Relais & Spa Museum Hotel nell'ex monastero benedettino di S. Caterina.

Sotto

Nella tenuta Antonelli San Marco, a Montefalco, si impara a degustare il Sagrantino locale.

RELAX FRANCESCO

DOVE DORMIRE

Villa Zuccari

località San Luca, Montefalco (Pg),
tel. 0742 399402, www.villazuccari.com

Doppia b&b da 100 euro
Casa padronale con 34 camere
in un parco con piscina.

Nun Assisi Relais & Spa Museum Hotel

Eremo delle Carceri 1, Assisi (Pg)
tel. 075 8155150, www.nunassisi.com

Doppia b&b da 280 euro
Affascinante relais con spa romana
(ingresso per gli esterni da 35 euro).

La Casetta

via Fonte del Mastro Il 7, Spello (Pg)
tel. 334 6676456
www.buonanottebarbanera.it

Appartamento da 295 euro (per due notti)
Due camere e giardino segreto con vista
sulle colline umbre.

DOVE MANGIARE

Enoteca l'Alchimista

piazza del Comune 14, Montefalco (Pg)
tel. 0742 378558
www.montefalcowines.com

Prezzo medio: 20 euro
Ottima la barbazza al sagrantino.

Scottadito Osteria Tagliavento

corso Amendola 28, Bevagna (Pg)
tel. 0742 360897

Prezzo medio: 30 euro
Imperdibili le tagliatelle fatte a mano
con il ragù del macellaio a fianco.

La Cantina di Spello

via Cavour 2, Spello (Pg)
tel. 0742 651775
www.lacantinadisello.com

Prezzo medio: 35 euro
Specialità: frittata lazza al tartufo
e chianina.

INFO UTILI

Turismo Regione Umbria
www.regioneumbria.eu