

L'ALMANACCO BARBANERA ARRIVA OGGI IN EDICOLA

Alla sua 252ª edizione, atteso come sempre, l'Almanacco **Barbanera** torna oggi in tutte le edicole d' Italia. Un' edizione al passo con i tempi, uno stile di vita in armonia con il ritmo delle stagioni, dove trovare utili consigli per ogni momento della quotidianità. Tra buone pratiche e nuove sensibilità, la nuova edizione presenta tante novità tutte da scoprire. Con un occhio alla crisi, ma senza dimenticare il suo tradizionale augurio per "Un anno di felicità". E in fondo che nuovo anno sarebbe se non iniziasse con il più antico, collaudato, atteso augurio di felicità? Anche perché si tratterebbe di rinunciare a un saggio amico fidato, a uno di quelli capaci di dare il consiglio giusto al momento giusto, in ogni momento e frangente della quotidianità. L' Almanacco è una sapiente miscela di tradizione e attualità. Le sue pagine sono ricche di suggerimenti per chi ama uno stile di vita in armonia con i ritmi del tempo naturale. Perché **Barbanera** è un classico del buon vivere, una preziosa chiave per la quotidianità nel rispetto dell' uomo e dell' ambiente, in nome di biodiversità e sostenibilità. Senza dimenticare di guardare alla Luna, fidata alleata per le più diverse attività. A grazie a Lei si si saprà quando iniziare un trattamento depurativo, quando interrare i bulbi o far lievitare al meglio il pane fatto in casa.

Tutte da sperimentare sono poi le 36 ricette di stagione per la tavola delle feste e per quella di ogni giorno, con uno speciale spazio dedicato al "fatto in casa". E in tempi di austerità, tanti suggerimenti, piccoli trucchi per "riciclare", con gusto, tra i fornelli. E poi notizie utili per la casa, l' orto, il giardino, il benessere psicofisico, il lavoro, il tempo libero.

