





<http://www.umbria24.it/terni-ipertensione-arteriosa-e-prevenzione-lospedale-santa-maria-le-dedica-una-giornata/284631.html>

NEWS VIDEO FOTO MEDIALAB SPECIALE UMBRIA JAZZ Follow UMBRIA24     



Mercoledì 14 Maggio 2014 - Aggiornato alle 08:56

Home Cronaca **Attualità** Politica Economia Cultura Sport Cinema Musica idealista.it Altro

TEMI CALDI: Perugia 2019 Amministrative 2014 Galleria Dei Veleni Baby Squillo Perugia In Serie B

CITTA': Perugia Terni Spoleto Orvieto Città Di Castello Foligno Assisi Città Della Pieve Narni Todi Gubbio

APE CONOSCI IL CONSUMO ENERGETICO DELLA TUA ABITAZIONE?

13 maggio 2014 Ultimo aggiornamento alle 14:52

Cerca

Terni, ipertensione arteriosa e prevenzione: l'ospedale Santa Maria le dedica una giornata

Sabato 17 una postazione per effettuare screening gratuiti. Il professor Schillaci: «Circa 10 mila adulti, in Italia, ne soffrono senza saperlo»



L'OSPEDALE DI TERNI

In occasione della decima giornata mondiale contro l'ipertensione arteriosa, sabato 17, dalle 9 alle 15, il Centro dell'ipertensione della struttura di medicina interna dell'azienda ospedaliero-universitaria Santa Maria di Terni, allestirà, presso il padiglione centrale dell'ospedale una postazione dove i cittadini potranno misurare gratuitamente la pressione arteriosa.

L'ipertensione arteriosa danneggia le arterie e gli organi, «in particolare cuore, cervello, reni e occhi – spiega il professor Giuseppe Schillaci, direttore della struttura di medicina interna del Santa Maria – fino a provocare gravi conseguenze per la salute». Molte persone – in Italia circa 10 mila adulti – ne soffrono senza saperlo. «Infatti, l'ipertensione arteriosa, può essere presente anche senza provocare alcun sintomo; questo ne rende ancora più insidioso il decorso e può provocare malattie cardiovascolari, come ictus ed infarto miocardico, due tra le principali cause di morte nella popolazione adulta, anche senza preavviso».

L'alimentazione «Certamente l'ipertensione arteriosa rappresenta uno dei principali fattori di rischio per le malattie cardiovascolari – spiega inoltre il professore – specialmente se associata ad elevati valori di colesterolo e

di glicemia ed al fumo. Nel caso in cui un individuo riscontri in più occasioni valori di pressione arteriosa superiori a 140/90 mmHg, è opportuno che si sottoponga ad accertamenti diagnostici e terapeutici. Dal punto di vista nutrizionale la quantità di sale nella dieta è direttamente proporzionale all'aumento della pressione arteriosa ma, oltre alla riduzione del sale, è importante ridurre al minimo anche l'assunzione di alcolici, contrastare il sovrappeso, smettere di fumare e praticare una leggera ma regolare attività fisica».

'i-Game' in concomitanza con la decima giornata mondiale contro l'ipertensione arteriosa, il gruppo giovani della Siia, lancerà lo studio 'i-Game', una ricerca epidemiologica interamente progettata e sviluppata da ricercatori under 35 per valutare la prevalenza dell'ipertensione nei soggetti di età compresa tra 18 e 35 anni. Per sensibilizzare i giovani sul problema, verrà diffuso su media e social network un video creato per l'occasione.

Condividi

Mi piace Piace a 7 persone. Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici.

5 3 1 0

www.dreavel.com dream your travel

23-24-25 MAGGIO 2014
WEEK END ACQUA e ACQUA

PACCHETTI TURISTICI
weekend tra le ACQUE
2 giorni tra forti emozioni
a partire da € 130

Week end tematici 2014

Altro in Attualità

-  **Reinserimento detenuti, firmato accordo Ministero-Regione**
-  **Terni Roadside, primo festival delle arti di strada**
-  **Associazioni di categoria a confronto con i 6 candidati sindaci**
-  **Foligno, passeggiate di gruppo per scoprire la città**

Email aziendale, documenti, riunioni e molto altro da Google

Inizia la prova gratuita

@RIPRODUZIONE RISERVATA